

# 第34回

# すこやか福島

# ねんりんピック

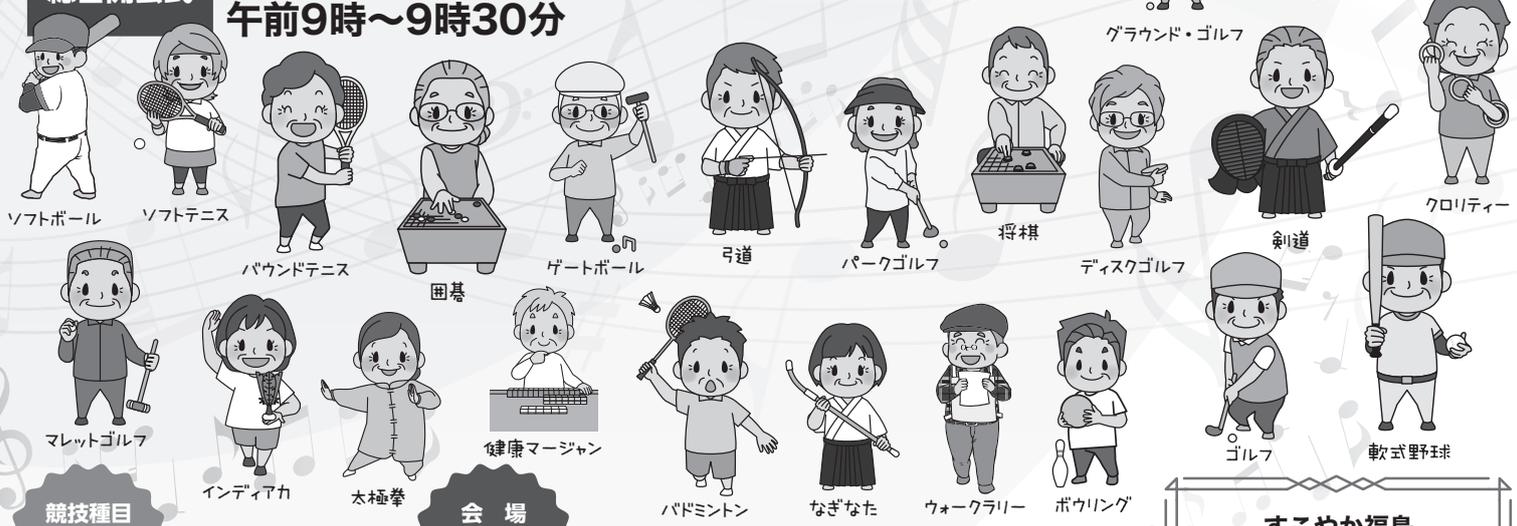
## in 郡山



うつくしま、ふくしま。健康福祉祭

## 令和8年5月20日 水

### 総合開会式 宝来屋 ボンズアリーナ 大体育館 午前9時～9時30分



- 競技種目**
- 卓球 ●テニス ●ソフトテニス ●ソフトボール
  - ゲートボール ●ゴルフ ●弓道 ●剣道
  - グラウンド・ゴルフ ●なぎなた ●太極拳
  - バウンドテニス ●クロリティー
  - ディスクゴルフ ●マレットゴルフ
  - パークゴルフ ●バドミントン ●インディアカ
  - ウォークラリー ●軟式野球 ●ボウリング
  - 囲碁 ●将棋 ●健康マージャン

- 会場**
- 宝来屋 ボンズアリーナ (大体育館 小体育館 剣道場) ●開成山弓道場
  - ヨーク開成山スタジアム ●市営日和田野球場 ●郡山庭球場 ●富久山スポーツ広場
  - ふるさとの森スポーツパーク (ソフトボール場 スポーツ広場) ●西部体育館
  - 西部第二体育館 ●西部スポーツ広場 ●大槻ふれあいセンター (研修室1、2 大ホール)
  - 安積総合学習センター (体育館 第2、3会議室)
  - 磐梯熱海スポーツパーク (体育館 熱海サッカー・ラグビー場) ●福島オークラボウル (福島市)
  - 藤沼湖自然公園パークゴルフ場 (須賀川市) ●八幡岳マレットゴルフ場 (須賀川市)
  - 福島駅東口駅前広場 [スタート・ゴール] (福島市街地コース) ●大玉カントリークラブ (大玉村)

**すこやか福島 ねんりんピックについて**

福島県内在住60歳以上の方を対象に、スポーツ競技等を通じた健康の保持・増進や生きがいづくり、相互交流による明るく活力のある長寿社会の実現を目的に開催しています。

**主催** 福島県・郡山市・福島市・須賀川市・公益財団法人福島県老人クラブ連合会・社会福祉法人福島県社会福祉協議会

**後援** 公益財団法人福島県スポーツ協会、福島県スポーツ推進委員協議会、福島県公民館連絡協議会、特定非営利活動法人福島県レクリエーション協会、NPO法人福島県福祉サービス振興会、郡山市教育委員会、郡山市老人クラブ連合会、社会福祉法人郡山市社会福祉協議会、郡山市スポーツ協会、郡山市スポーツ推進委員会、福島民報社、福島民友新聞社、朝日新聞福島総局、毎日新聞福島支局、読売新聞東京本社福島支局、産経新聞福島支局、河北新報社、日本経済新聞社福島支局、NHK福島放送局、ラジオ福島、福島テレビ、福島中央テレビ、福島放送、テレビユー福島、ふくしまFM、郡山コミュニティ放送 (順不同)

## 第34回すこやか福島ねんりんピック実施本部

公益財団法人福島県老人クラブ連合会 / 〒960-8141 福島市渡利字七社宮111 福島県総合社会福祉センター内 TEL(024)523-2131 FAX(024)524-1401

## 目次

「うつくしま、ふくしま。健康福祉祭」

### 第34回 すこやか福島ねんりんピック

実施要項	2
競技種目別申込み先	4
競技会場案内図	6
競技実施要項	
●卓球	8
●テニス	9
●ソフトテニス	10
●ソフトボール	11
●ゲートボール	12
●ゴルフ	13
●弓道	14
●剣道	15
●グラウンド・ゴルフ	16
●なぎなた	17
●太極拳	18
●バウンドテニス	19
●クロリティー	20
●ディスクゴルフ	21
●マレットゴルフ	22
●パークゴルフ	23
●バドミントン	24
●インディアカ	25
●ウォークラリー	26
●軟式野球	27
●ボウリング	28
●囲碁	29
●将棋	30
●健康マージャン	32
参加申込書	
（個人競技用）、（ボウリング専用）	33
（団体競技用）	35
（ソフトボール交流大会専用）	37
<b>第38回全国健康福祉祭 埼玉大会（ねんりんピック彩の国さいたま2026）</b>	
大会の概要	40
選手派遣種目及び派遣予定人数について	41

# 「第34回すこやか福島ねんりんピック」 実施要項

## 1 目的

高齢者がスポーツ競技等を通じて、積極的に健康の保持・増進と生きがいの高揚を図るとともに、相互交流の機会を確保することで、明るく活力のある長寿社会を実現する。

## 2 主催

福島県・郡山市・福島市・須賀川市・公益財団法人福島県老人クラブ連合会・社会福祉法人福島県社会福祉協議会

## 3 後援

公益財団法人福島県スポーツ協会、福島県スポーツ推進委員協議会、福島県公民館連絡協議会、特定非営利活動法人福島県レクリエーション協会、NPO法人福島県福祉サービス振興会、郡山市教育委員会、郡山市老人クラブ連合会、社会福祉法人郡山市社会福祉協議会、郡山市スポーツ協会、郡山市スポーツ推進委員会、福島民報社、福島民友新聞社、朝日新聞福島総局、毎日新聞福島支局、読売新聞東京本社福島支局、産経新聞福島支局、河北新報社、日本経済新聞社福島支局、NHK福島放送局、ラジオ福島、福島テレビ、福島中央テレビ、福島放送、テレビユー福島、ふくしまFM、郡山コミュニティ放送(順不同)

## 4 主管

各参加競技各種目連盟、協会、団体が行う。

## 5 競技種目(24種目)

卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ゴルフ、弓道、剣道、グラウンド・ゴルフ、なぎなた、太極拳、バウンドテニス、クロリティー、ディスクゴルフ、マレットゴルフ、パークゴルフ、バドミントン、インディアカ、ウォークラリー、軟式野球、ボウリング、囲碁、将棋、健康マージャン

## 6 参加資格

- (1) 県内在住者で60歳以上(昭和42年4月1日以前に生まれた人)とする。  
(詳細は、種目別競技実施要項に記載)
- (2) 参加競技種目は原則として一人一種目とする。

## 7 参加申込・参加料

参加申込先は各種目別競技実施要項に記載。参加料は無料とする。

## 8 種目別競技実施要項

種目別競技実施要項は、別に定める。  
なお、実施要項にそぐわない場合は、オープン参加扱いとする。

## 9 表彰

- (1) 各種目別競技実施要項によりチーム又は選手に賞状を贈る。
- (2) 各競技種目参加選手の中から最高齢者(70歳以上男女各1名)に記念品を贈る。

## 10 期日・会場・総合開会式(※総合閉会式は行わない。)

○総合開会式

- 期日：令和8年5月20日(水)  
会場：宝来屋 ボンズアリーナ 大体育館
- 競技団体代表受付 8:20~8:50  
総合開会式 9:00~9:30
- ① 選手入場
  - ② 開会宣言
  - ③ 国歌斉唱
  - ④ 主催者代表あいさつ
  - ⑤ 祝辞
  - ⑥ 歓迎のことば
  - ⑦ 選手代表宣誓

○期日・会場一覧

種目	開催日	会場
卓球	5月20日(水)	宝来屋 ボンズアリーナ 大体育館
テニス		郡山庭球場 No.1~6、No.11~14
ソフトテニス		郡山庭球場 No.7~10
ソフトボール	5月20日(水)	ふるさとの森スポーツパーク ソフトボール場【A、B球場】 スポーツ広場【C、D球場】
ゲートボール		富久山スポーツ広場
ゴルフ	5月27日(水)	大玉カントリークラブ(大玉村)
弓道	5月20日(水)	開成山弓道場
剣道		宝来屋 ボンズアリーナ 剣道場
グラウンド・ゴルフ		西部スポーツ広場
なぎなた		西部第二体育館
太極拳		安積総合学習センター 体育館
バウンドテニス		西部体育館
クロリティー		宝来屋 ボンズアリーナ 小体育館
ディスクゴルフ		磐梯熱海スポーツパーク 熱海サッカー・ラグビー場
マレットゴルフ		八幡岳マレットゴルフ場(須賀川市)
パークゴルフ		藤沼湖自然公園パークゴルフ場(須賀川市)
バドミントン	磐梯熱海スポーツパーク 体育館	
インディアカ	宝来屋 ボンズアリーナ 大体育館	
ウォークラリー	5月24日(日)	福島駅東口駅前広場 スタート・ゴール [福島市街地コース](福島市)
軟式野球	5月20日(水)	ヨーク開成山スタジアム【A球場】 市営日和田野球場【B球場】
ボウリング		福島オークラブオウル(福島市)
囲碁		大槻ふれあいセンター 研修室1、2
将棋		安積総合学習センター 第2、3会議室
健康マージャン		大槻ふれあいセンター 大ホール

※ソフトボール及び軟式野球は5月19日と20日の両日開催、5月21日を予備日として設定。  
※テニス・ソフトテニスは5月21日を予備日として設定。

## 11 事務局

第34回 すこやか福島ねんりんピック実施本部

公益財団法人福島県老人クラブ連合会

〒960-8141 福島市渡利字七社宮111(福島県総合社会福祉センター内)

TEL(024)523-2131 FAX(024)524-1401

# 競技種目別申込み先

競技種目	募集定数	会場	時間	申込み				
				代表者名	住 所	電話・FAX番号	用紙	締切
1 卓 球 (団体戦) 男子シングルス ・60歳以上の部 ・70歳以上の部 女子シングルス ・60歳以上の部 ・70歳以上の部 混合ダブルス ・65歳以上	36 チーム	宝来屋 ボンズアリーナ 大体育館	8:20～ 15:30	大槻 力也	〒963-8041 郡山市富田町下西田11-11 福島県ラジボール 卓球協会事務局	TEL&FAX 024-952-2896	P35	4月10日 (金)
2 テ ニ ス 男子ダブルス ・60歳以上 ・70歳以上 女子ダブルス ・60歳以上	40組 (ダブルス 先着順と する)	郡山庭球場 (使用コートNo.1～6、 11～14) 【予備日5月21日】	9:00～ 16:00	根本 良昭	〒963-8048 郡山市富田西二丁目107 県南マスターズテニス協会	E-mail nemo9960@doc omo.ne.jp	P33	4月10日 (金)
3 ソフトテニス 男子ダブルス 女子ダブルス 混合ダブルス ・男子は70歳以上	32ペア (ダブルス)	郡山庭球場 (使用コートNo.7～10) 【予備日5月21日】	9:00～ 15:00	小野間 幸一	〒960-8001 福島市天神町8-22 東日ビル2F-C 福島県ソフトテニス連盟	TEL 024-563-7778 FAX 024-563-7776	P33	4月10日 (金)
4 ソフトボール	24 チーム (1チーム 20人以内)	ふるさとの森スポーツパーク ソフトボール場【A、B球場】 スポーツ広場【C、D球場】 【予備日5月21日】	8:00～	大越 啓全	〒963-0702 郡山市緑ヶ丘東四丁目8-6 郡山ソフトボール協会	Mobile 090-5846-3938 E-mail ookoshi0817@ou tlook.jp	P37 専用申込 用紙	4月10日 (金)
5 ゲートボール	20 チーム (1チーム 5～7人以内)	富久山スポーツ広場	8:20～ 17:00	江嶋 孝男	〒963-7732 田村郡三春町上舞木字向田169-2 福島県ゲートボール協会県中支部	TEL&FAX 024-942-1794	P35	4月10日 (金)
6 ゴ ル フ	200人 (50組)	大玉カントリークラブ (大玉村) (5月27日)	7:00～ 16:30	奈良輪 晃一	〒960-8141 福島市渡利字七社宮111 福島県総合社会福祉センター内 (公財)福島県老人クラブ連合会	TEL 024-523-2131 FAX 024-524-1401	競技団体 専用申込 用紙	4月10日 (金)
7 弓 道 (男・女個人戦)	100人	開成山弓道場	8:00～ 15:00	大西 人実	〒970-8043 いわき市中央台鹿島三丁目43-3 福島県弓道連盟	TEL&FAX 0246-31-0523	競技団体 専用申込 用紙	4月10日 (金)
8 剣 道 60歳以上の部 70歳以上の部	50人	宝来屋 ボンズアリーナ 剣道場	8:20～ 15:00	山田 悦子	〒960-0102 福島市鎌田字町23 サラダハウスA101 福島県剣道連盟事務局	TEL&FAX 024-597-8218	P33	4月10日 (金)
9 グラウンド・ ゴルフ	384人	西部スポーツ広場	8:10～ 15:30	岩間 裕子	〒963-0201 郡山市大槻町字針生前田74-3 福島県グラウンド・ゴルフ協会 郡山市グラウンド・ゴルフ協会	TEL&FAX 024-934-3209	P33	4月10日 (金)
10 なぎなた 試合競技 演技競技	20人 (演技競技は 男子も可)	西部第二体育館	8:30～ 13:00	井関 幸子	〒965-0056 会津若松市金川町3-7 福島県なぎなた連盟	TEL&FAX 0242-25-3408 Mobile 090-6782-7636	P33	4月10日 (金)
11 太 極 拳	25 チーム (1チーム 4人以上)	安積総合学習センター 体育館	9:00～ 15:00	加藤 葉子	〒960-1106 福島市下鳥渡字上川原23-4 福島県武術太極拳連盟 ねんりんビック事業部	TEL&FAX 024-594-2862	P35	4月10日 (金)
12 ハウンドテニス 男子ダブルス 女子ダブルス 混合ダブルス	60人	西部体育館	9:00～ 15:30	阿部 昌治	〒963-8033 郡山市亀田1-2-8 福島県ハウンドテニス協会	TEL&FAX 024-938-5654	P33	4月10日 (金)
13 クロリティー	80人	宝来屋 ボンズアリーナ 小体育館	9:00～ 16:00	和知 英臣	〒963-6131 東白川郡榎倉町大字榎倉字古町30-2 福島県クロリティー協会	TEL 0247-33-2305 FAX 0247-33-7337 Mobile 090-2023-6898	P33	4月10日 (金)

競技種目	募集定数	会場	時間	申込み				
				代表者名	住 所	電話・FAX番号	用紙	締切
14 ディスクゴルフ	72人	磐梯熱海スポーツパーク 熱海サッカー・ラグビー場	8:00～ 15:00	斎藤 達雄	〒960-8252 福島市御山字田中16-4 福島県ディスクゴルフ協会	TEL&FAX 024-533-3663	P33	4月10日 (金)
15 マレットゴルフ	80人	八幡岳マレットゴルフ場 (須賀川市)	8:30～ 15:00	山口 博樹	〒962-0301 須賀川市今泉字町内309 福島県マレットゴルフ協会	TEL&FAX 0248-65-3384	P33	4月10日 (金)
16 パークゴルフ	120人	藤沼湖自然公園 パークゴルフ場 (須賀川市)	8:30～ 15:30	坂下 昌弘	〒975-0018 南相馬市原町区北町350-3 福島県パークゴルフ協会連合会	Mobile 090-9740-4843 FAX 0244-24-4765 E-mail masa1947sa@ya hoo.co.jp	競技団体 専用申込 用紙 《一般》 P33	4月10日 (金)
17 バドミントン 男子ダブルス 女子ダブルス 混合ダブルス ・60歳以上 ・65歳以上 ・70歳以上 ・75歳以上 ・80歳以上	50組 (ダブルス)	磐梯熱海スポーツパーク 体育館	8:30～ 16:00	渡部 健	〒969-6251 会津美里町大字永井野字下町1913 福島県シニアバドミントン連盟	TEL&FAX 0242-54-5477	競技団体 専用申込 用紙	4月10日 (金)
18 インディアカ	女子の部 4チーム 男女混合 の部 4チーム	宝来屋 ボンズアリーナ 大体育館	9:00～ 15:30	箱崎 正	〒970-8023 いわき市平鎌田字西山下86-30 いわき市インディアカ協会	TEL&FAX 0246-25-6535	P35	4月10日 (金)
19 ウォークラリー	50人 (1チーム 2～5人)	福島駅東口駅前広場 スタート・ゴール 【福島市街地コース】 (5月24日)	9:00～ 13:00	斎藤 公子	〒960-8102 福島市北町3-14 特定非営利活動法人 福島県レクリエーション協会	TEL 024-544-1886 FAX 024-572-7800 E-mail f-kenrec@bz04.pl ala.or.jp	P35 または 競技団体 専用申込 用紙	5月18日 (月)
20 軟式野球	11 チーム (1チーム 30人以内)	ヨーク開成山スタジアム 【A球場】 市営日和田野球場 【B球場】	8:00～	大内 幹一	〒969-1106 本宮市岩根字下清水92 福島県連層軟式野球連盟	TEL 090-8256-1746	競技団体 専用申込 用紙	4月10日 (金)
21 ボウリング	36 チーム (1チーム 2人)	福島オークラボウル	13:00～ 17:00	齋藤 憲治	〒960-0101 福島市瀬上町字町裏6-1 福島県ボウリング連盟 各ボウリング場でも受付可 (P28 10参加申込参照)	TEL 024-553-4422 FAX 024-552-1523 E-mail fukushima-b.renm ei@b-ace.co.jp	P33 専用申込 用紙	4月10日 (金)
22 囲 碁	Aクラス 16人 (六段格以上) Bクラス 16人 (五段格以下)	大槻ふれあいセンター 研修室1、2	9:15～ 15:30	居住する各方部に申し込む(P29 10参加申込参照)			P33	4月10日 (金)
23 将 棋	32 チーム (1チーム 3人) ※地区内での チーム編 成とする	安積総合学習センター 第2、3会議室	9:00～ 16:00	今泉 安俊	〒963-7732 田村郡三春町上舞木字明部作12-3 日本将棋連盟福島県支部連合会 郡山支部	Mobile 090-8929-2004	P35	4月10日 (金)
24 健康マージャン	100人	大槻ふれあいセンター 大ホール	9:00～ 15:00		〒960-8101 福島市上町3-4 コマ福島ビル2階 麻雀クラブしのぶ	TEL 024-521-0394 FAX 024-521-0396	P33	4月10日 (金)



# 卓球



- 1 主 管 福島県ラージボール卓球協会
- 2 日 時 令和8年5月20日(水)  
8:20~15:30  
(1)選手受付 8:20~8:50  
競技会場入り口において  
(2)総合開会式 9:00~9:30  
宝来屋 ポンズアリーナ 大体育館  
競技役員・選手は総合開会式に参加すること。  
(3)開 始 式
- 3 競技会場  
宝来屋 ポンズアリーナ 大体育館  
郡山市豊田町3-10  
TEL 024-934-1500
- 4 参加資格  
(1)県内在住者で60歳以上(昭和42年4月1日以前に生まれた人)とする。  
(2)前回の全国大会に出場した選手は今年の今大会に参加できない。
- 5 募集定数  
36チーム
- 6 競技方法  
(1)チーム対抗の団体戦を行う。  
(2)チーム編成は8人以内とする。(監督は選手を兼任できる。)  
(3)予選リーグは①~⑤までの全試合を行うが参加人数の多少によって決勝リーグ戦は3点先取かを定める。  
①第1試合女子シングルス(70歳以上の部)  
(昭和32年4月1日以前に生まれた人)  
②第2試合男子シングルス(70歳以上の部)  
(昭和32年4月1日以前に生まれた人)  
③第3試合混合ダブルス(男女65歳以上の部)  
(昭和37年4月1日以前に生まれた人)  
④第4試合女子シングルス(60歳以上の部)  
(昭和42年4月1日以前に生まれた人)  
⑤第5試合男子シングルス(60歳以上の部)  
(昭和42年4月1日以前に生まれた人)
- 7 競技規則  
(1)現行の公益財団法人日本卓球協会の(ラージボール卓球)ルールを適用する。  
(2)1試合の中で単：復を問わず2度出場はできない。  
(3)1マッチは3ゲームとし、2ゲーム先取した者を勝ちとする。  
(4)1ゲームは11点先取とする。サービスは2本交替。10:10以後は1本交替で2点リードした者を勝ちとする。  
(5)試合球は、ラージボールプラスチック・直径44mmニツタクを使用する。  
(6)競技大会ルールを適用する。  
競技方法10:10以降は、2ポイント差とする。サービス2~3秒制止する。16cm以上上げる。  
(7)公益財団法人日本卓球協会が公認した表ソフトラバー(粒高を除く)が使用できる。  
(8)服装は、ラージボール卓球ルールどおりとする。(ゼッケンは必ず着用する。)
- 8 大会規定  
(1)試合の組合せは、競技主管団体で行う。  
(2)試合球は、競技主管団体が用意したものを使用する。

- 9 表 彰  
(1)第1位グループ(決勝トーナメント戦)の優勝・準優勝・第3位までのチームに賞状を贈る。  
(2)代表権は上位順とする。辞退者が上位の場合次のチームが代表権を得る。  
申込み時点で全国大会に出場しない場合その旨を申込書備考欄へ不参加を記載願います。全国への参加が少ない場合1位グループからリーグ戦又はトーナメントによる決定戦を行う場合がある。  
(3)参加選手の中から最高齢者(70歳以上男女各1人)に記念品を贈る。但し、受賞経験者は除くものとする。
- 10 参加申込  
(1)申込期限 令和8年4月10日(金)必着  
(2)申込先  
〒963-8041  
郡山市富田町字下西田11-11  
福島県ラージボール卓球協会事務局  
TEL&FAX 024-952-2896  
大槻 力也  
(3)当日連絡先  
携帯電話 090-8782-3886  
大槻 力也  
(4)申込方法  
P35の参加申込書(団体競技用)に必要な事項を記入のうえ申し込むこと。
- 11 その他  
(1)参加者は、あらかじめ健康診断を受けるなど、健康の自主管理に努め、風邪気味で発熱しているなど体調不良があれば直ちに参加を見合わせる。  
(2)熱中症予防の対策を行うこと。  
・のどが渇く前に水分・塩分補給をする。  
・暑さ指数を測定する等温度や湿度に気を配り、暑さ対策をする。  
・少しでも体調に違和感があれば休憩をする。  
・熱中症のリスクが高まるため、競技中はマスクを外す。  
(3)参加者は試合前にウォーミングアップをするなどし万全の体調で臨むこと。  
(4)医療機関を受診される場合に備え、マイナンバーカードは必ず持参すること。  
(5)主催者は、応急手当及び救急車の手配以外の責任を負わない。  
(6)当日の傷害保険は主催者が加入する。  
(7)第38回全国健康福祉祭埼玉大会(ねんりんピック彩の国さいたま2026)に本県を代表して派遣する選手を選考する際は、本大会の成績等を参考にすること。  
(8)駐車場には限りがあるので、車で来場する場合は、相乗りを原則とすること。  
(9)車の駐車については係員の誘導に従うこと。  
(10)競技に参加するときは、交通事故等には十分注意すること。  
(11)昼食は各自持参すること。  
(12)ゴミ類は各自持ち帰ること。  
(13)使用会場は原状に戻すこと。

# テニス



- 1 主 管 福島県マスターズテニス連盟
- 2 日 時 令和8年5月20日(水)  
9:00~16:00  
※予備日5月21日(木)  
(1)選手受付 9:10~9:30  
競技会場において  
(2)開 始 式 10:00~10:10  
競技会場において  
(3)競技開始 10:30予定
- 3 競技会場  
郡山庭球場(使用コートNo.1~6、11~14)  
郡山市町東一丁目245  
TEL 024-951-8511
- 4 参加資格  
県内在住者で60歳以上(昭和42年4月1日以前に生まれた人)とする。
- 5 募集定数  
40組(ダブルス：先着順とする)
- 6 競技方法  
(1)競技種目は、男子ダブルス(60歳以上)、男子ダブルス(70歳以上)及び女子ダブルス(60歳以上)とする。  
(2)セルフジャッジとする。
- 7 競技規則  
(1)日本テニス協会の競技規則に準ずる。  
(2)試合球については、競技主管団体で決定する。
- 8 大会規定  
(1)試合の組合せは、競技主管団体で行う。  
(2)小雨決行とする。また、大会運営上必要と認められる場合は、試合の組合せなどを一部変更することがある。
- 9 表 彰  
(1)種目別上位3位までに賞状を贈る。  
(2)参加選手の中から最高齢者(70歳以上男女各1人)に記念品を贈る。
- 10 参加申込  
(1)申込期限  
令和8年4月10日(金)必着  
(2)申込先  
〒963-8048  
郡山市富田西二丁目107  
県南マスターズテニス協会  
根本 良昭  
nemo9960@docomo.ne.jp

- 当日連絡先  
携帯電話 080-1802-5233  
根本 良昭
- (3)申込方法  
P33の参加申込書(個人競技用)に必要な事項を記入のうえ、メールまたは郵送にて申し込むこと。
  - 11 その他  
(1)参加者は、あらかじめ健康診断を受けるなど、健康の自主管理に努め、風邪気味で発熱などの体調不良があれば直ちに参加を見合わせる。  
(2)熱中症予防の対策を行うこと。  
・のどが渇く前に水分・塩分補給をする。  
・暑さ指数を測定する等温度や湿度に気を配り、日陰・日傘を利用する等暑さ対策をする。  
・少しでも体調に違和感があれば休憩をする。  
・熱中症のリスクが高まるため、競技中はマスクを外す。  
(3)参加者は試合前にウォーミングアップを行い、万全の体調で臨むこと。  
(4)医療機関を受診される場合に備え、マイナンバーカードは必ず持参すること。  
(5)主催者は、応急手当及び救急車の手配以外の責任を負わない。  
(6)当日の傷害保険は主催者が加入する。  
(7)第38回全国健康福祉祭埼玉大会(ねんりんピック彩の国さいたま2026)に本県を代表して派遣する選手を選考する際は、本大会の成績等を参考にすること。  
(8)駐車場には限りがあるので、車で来場する場合は、相乗りを原則とすること。  
(9)車の駐車については係員の誘導に従うこと。  
(10)競技に参加するときは、交通事故等には十分注意すること。  
(11)昼食は各自持参すること。  
(12)ゴミ類は各自持ち帰ること。  
(13)使用会場は原状に戻すこと。

# ソフトテニス



- 1 主 管 福島県ソフトテニス連盟
- 2 日 時 令和8年5月20日(水)  
9:00~15:00  
※予備日5月21日(木)  
(1)選手受付 9:40~10:00  
競技会場において  
(2)開 始 式 10:20~10:30  
競技会場において  
(3)競技開始 10:40~
- 3 競技会場  
郡山庭球場(使用コートNo.7~10)  
郡山市町東一丁目245  
TEL 024-951-8511
- 4 参加資格  
県内在住者で60歳以上(昭和42年4月1日以前に生まれた人)とする。
- 5 募集定数  
32ペア(ダブルス)
- 6 競技方法  
(1)競技種目は、男子ダブルス、女子ダブルス、混合ダブルス〔男子選手は70歳以上(昭和32年4月1日以前に生まれた人)〕とする。  
(2)出場種目は1人1種目とする。  
(3)予選は、リーグ戦を行い、決勝はトーナメント戦を行う。  
(4)1対戦7ゲームで、4ゲームを先取したペアを勝者とする。
- 7 競技規則  
公益財団法人日本ソフトテニス連盟ハンドブックを準用する。
- 8 大会規定  
(1)試合の組合せは、競技主管団体で行う。  
(2)小雨決行とするが、大会運営上必要と認められる場合は、試合の組合せなどを一部変更することがある。
- 9 表 彰  
(1)種目別上位3位までのペアに賞状を贈る。  
(2)参加選手の中から最高齢者(70歳以上男女各1人)に記念品を贈る。
- 10 参加申込  
(1)申込期限  
令和8年4月10日(金)必着  
(2)申込先  
〒960-8001

- 福島市天神町8-22 東日ビル2F-C  
福島県ソフトテニス連盟  
小野間 幸一  
TEL 024-563-7778  
FAX 024-563-7776
- (3)当日連絡先  
携帯電話 090-1493-6346  
小野間 幸一
- (4)申込方法  
P33の参加申込書(個人競技用)に必要な事項を記入のうえ申し込むこと。
- 11 その他  
(1)参加者は、あらかじめ健康診断を受けるなど、健康の自主管理に努め、風邪気味で発熱しているなど体調不良があれば直ちに参加を見合わせる事。  
(2)熱中症予防の対策を行うこと。
  - ・のどが渇く前に水分・塩分補給をする。
  - ・暑さ指数を測定する等温度や湿度に気を配り、日陰・日傘を利用する等暑さ対策をする。
  - ・少しでも体調に違和感があれば休憩をする。
  - ・熱中症のリスクが高まるため、競技中はマスクを外す。
- (3)参加者は試合前にウォーミングアップをするなどし万全の体調で臨むこと。
- (4)医療機関を受診される場合に備え、マイナンバーカードは必ず持参すること。
- (5)主催者は、応急手当及び救急車の手配以外の責任を負わない。
- (6)当日の傷害保険は主催者が加入する。
- (7)第38回全国健康福祉祭埼玉大会(ねんりんピック彩の国さいたま2026)に本県を代表して派遣する選手を選考する際は、本大会の成績等を参考にすること。
- (8)駐車場には限りがあるので、車で来場する場合は、相乗りを原則とすること。
- (9)車の駐車については係員の誘導に従うこと。
- (10)競技に参加するときは、交通事故等には十分注意すること。
- (11)昼食は各自持参すること。
- (12)ゴミ類は各自持ち帰ること。
- (13)使用会場は原状に戻すこと。

# ソフトボール



- 1 主 管 福島県ソフトボール協会  
郡山ソフトボール協会
- 2 日 時 令和8年5月19日(火)、20日(水)  
※予備日5月21日(木)  
(1)チーム受付 5月19日(火)8:00~  
C球場バックネット裏付近において行う。  
(2)監督会議 5月19日(火)8:30~  
C球場三塁側ベンチ付近において行う。  
※監督はユニフォーム着用で参加すること  
(3)開始式は行いません。
- 3 競技会場  
ふるさとの森スポーツパーク  
ソフトボール場【A・B球場】  
スポーツ広場【C・D球場】  
郡山市田村町小川字石淵166  
TEL 024-955-5229
- 4 参加資格  
県内在住者で60歳以上(昭和42年4月1日以前に生まれた人)とする。
- 5 募集定数  
24チーム  
24チームを超えた場合はチーム数の調整をする場合がある。
- 6 チーム及び競技方法  
(1)チームは男子で編成し、監督・コーチを合わせて20人以内とする。監督・コーチも選手としてプレーできるものとする。  
(2)試合は5イニング制とし、60分を経過した場合は新しいイニングに入らない。なお、終了時点で同点の場合は抽選により勝敗を決定する。(方法は別に定める)
- 7 競技規則  
2026年公益財団法人日本ソフトボール協会オフィシャルソフトボールルールを準用する。  
(1)投球距離は、43フィート(13.11m)とする。  
(2)金属スパイクの使用を禁止する。  
(3)捕手は捕手用ヘルメット・スロートガード付マスク・ボディプロテクター・レガーズを着用する。  
(4)打者・打者走者・走者・ベースコーチは必ずダブルイヤー(両耳)のヘルメットを着用する。  
(5)使用球は、公益財団法人日本ソフトボール協会公認の検定ゴム3号球とする。
- 8 大会規定  
(1)試合の組合せは、競技主管団体で厳正に実施しチームに連絡する。  
(2)小雨決行とするが、判断を要する場合は、主催者と競技主管団体が協議し決定のうえ連絡する。また、大会運営上必要と認められる場合は、試合の組み合わせ等を一部変更することがある。  
(3)監督・コーチ・選手は、統一されたユニフォームを着用する。ユニフォームナンバーは背中(15cm)と胸下(6cm~12cm)につける。監督は30、コーチは31・32、主将は10、他のプレーヤーは1~99までの番号とする。  
(4)試合球は、競技主管団体が提供したものを使用する。(本大会は、ナガセケンコー製球を使用する。)

- 9 大会役員及び競技役員  
福島県ソフトボール協会役員  
郡山ソフトボール協会役員
- 10 表 彰  
(1)1位、2位、3位(2チーム)のチームに賞状を贈る。  
(2)参加選手の中から最高齢者(70歳以上1人)に記念品を贈る。但し受賞経験者は除くものとする。
- 11 参加申込  
(1)申込期限  
令和8年4月10日(金)必着  
(2)申込先  
〒963-0702  
郡山市緑ヶ丘東四丁目8-6  
郡山ソフトボール協会  
理事長 大越 啓全  
携帯電話 090-5846-3938  
メールアドレス ookoshi0817@outlook.jp  
(3)昨年度の出場チームには、参加申込書等を直接郵送いたします。  
(4)申込方法  
P37の参加申込書に必要な事項を記入のうえ必ず原本を郵送してください。(FAX→不可)
- 12 その他  
(1)参加者は、あらかじめ健康診断を受けるなど、健康の自主管理に努め、風邪気味で発熱しているなど体調不良があれば直ちに参加を見合わせる事。  
(2)熱中症予防の対策を行うこと。
  - ・のどが渇く前に水分・塩分補給をする。
  - ・暑さ指数を測定する等温度や湿度に気を配り、日陰・日傘を利用する等暑さ対策をする。
  - ・少しでも体調に違和感があれば休憩をする。
  - ・熱中症のリスクが高まるため、競技中はマスクを外す。
- (3)参加者は試合前にウォーミングアップをするなどし万全の体調で臨むこと。
- (4)医療機関を受診される場合に備え、マイナンバーカードは必ず持参すること。
- (5)主催者は、応急手当及び救急車の手配以外の責任を負わない。
- (6)当日の傷害保険は主催者が加入する。
- (7)第38回全国健康福祉祭埼玉大会(ねんりんピック彩の国さいたま2026)に本県を代表して派遣する選手を選考する際は、本大会の成績等を参考にすること。なお、大会規定により第37回全国健康福祉祭ぎふ大会へ参加した監督・コーチ・選手は参加できない。
- (8)駐車場には限りがあるので、車で来場する場合は、相乗りを原則とすること。
- (9)車の駐車については係員の誘導に従うこと。
- (10)競技に参加するときは、交通事故等には十分注意すること。
- (11)昼食は各自持参すること。
- (12)ゴミ類は各自持ち帰ること。
- (13)敷地内は全面禁煙。
- (14)使用会場は原状に戻すこと。

# ゲートボール



- 1 主 管 福島県ゲートボール協会県中支部
- 2 日 時 令和8年5月20日(水)  
8:20~17:00  
選手受付 8:20~8:50  
競技会場において
- 3 競技会場  
富久山スポーツ広場  
郡山市富久山町福原字古館6-1  
TEL 024-924-3441 (スポーツ振興課)  
TEL 024-925-1500 (富久山公民館)  
※上記は競技会場問い合わせの電話番号であるためナビ設定は住所を入力し行うこと。
- 4 参加資格  
(1) 県内在住者で60歳以上(昭和42年4月1日以前に生まれた人)とする。  
(2) 前回の全国大会に出場した選手が今年の今大会に参加した場合は、その選手の成績は参考としない。
- 5 募集定数  
20チーム
- 6 競技方法  
(1) チーム編成は、監督1人、競技者5人以上7人以内とし、その内1人を主将とする。ただし、監督は専任とし、監督を置かなくてもチームは成立する。  
(2) 試合は、女子が常時2人以上出場するものとし、男女混成チームとする。  
(3) 予選は各コート4チームのリンク戦とし、上位2チームが決勝トーナメント戦進出とする。参加チーム数により変更もある。  
(4) 決勝戦はトーナメント戦とし、順位を決定する。
- 7 競技規則  
公益財団法人日本ゲートボール連合2025公式ゲートボール競技規則及び審判実施要領並びに大会申し合わせ事項による。
- 8 大会規定  
(1) 打順番号、スティック(認定品)は、参加者が持参する。  
(2) 試合球は、主管団体が用意したものを使用する。  
(3) 試合の組合せは、競技主管団体が行う。  
(4) 順位決定は、次のとおりとする。  
①勝数 ②得失点差 ③対戦結果  
④得点の多いチームとする。  
(5) 不戦勝・没収試合の得点は、5:0とする。
- 9 審判員  
審判員は各チーム持ち回り(帯同)とする。
- 10 表 彰  
(1) 1位、2位、3位(2チーム)を表彰する。  
(2) 参加選手の中から最高齢者(70歳以上男女各1人)に記念品を贈る。但し一度受賞した方は、該当しない。

- 11 参加申込  
(1) 申込期限  
令和8年4月10日(金)必着  
(2) 申込先  
〒963-7732  
田村郡三春町上舞木字向田169-2  
福島県ゲートボール協会県中支部  
江嶋 孝男  
TEL&FAX 024-942-1794  
(3) 当日連絡先  
携帯電話 090-4886-9070  
県中事務局 江嶋 孝男  
(4) 申込方法  
P35の参加申込書(団体競技用)に必要な事項を記入のうえ申し込むこと。
- 12 その他  
(1) 参加者は、あらかじめ健康診断を受けるなど、健康の自主管理に努め、風邪気味で発熱しているなど体調不良があれば直ちに参加を見合わせる事。  
(2) 熱中症予防の対策を行うこと。  
・のどが渇く前に水分・塩分補給をする。  
・暑さ指数を測定する等温度や湿度に気を配り、日陰・日傘を利用する等暑さ対策をする。  
・少しでも体調に違和感があれば休憩をする。  
・熱中症のリスクが高まるため、競技中はマスクを外す。  
(3) 参加者は試合前にウォーミングアップをするなどし万全の体調で臨むこと。  
(4) 医療機関を受診される場合に備え、マイナンバーカードは必ず持参すること。  
(5) 主催者は、応急手当及び救急車の手配以外の責任を負わない。  
(6) 当日の傷害保険は主催者が加入する。  
(7) 第38回全国健康福祉祭埼玉大会(ねんりんピック彩の国さいたま2026)に本県を代表して派遣する選手を選考する際は、本大会の成績等を参考にする。全国大会へ推薦されたチームは、極力出場願います。但し、一度出場している選手については、調整する場合があります。  
(8) 駐車場には限りがあるので、車で来場する場合は、相乗りを原則とすること。  
(9) 車の駐車については係員の誘導に従うこと。  
(10) 競技に参加するときは、交通事故等には十分注意すること。  
(11) 昼食は各自持参すること。  
(12) ゴミ類は各自持ち帰ること。  
(13) 使用会場は原状に戻すこと。

# ゴルフ



- 1 主 管 公益財団法人福島県老人クラブ連合会
- 2 日 時 令和8年5月27日(水)  
7:00~16:30  
選手受付 7:00~  
競技会場において
- 3 競技会場  
大玉カントリークラブ  
安達郡大玉村玉井字北上台25  
TEL 0243-48-2111
- 4 参加資格  
県内在住者で60歳以上(昭和42年4月1日以前に生まれた人)とする。
- 5 募集定数  
200人(50組)
- 6 競技の条件  
18ホールストロークプレー・ダブルペリヤ方式とする。使用ティーマーカーは男子は白(70歳以上80歳未満は金、80歳以上は赤)・女子は赤(70歳以上はピンク)を使用する。
- 7 順位の決定  
同スコアの場合は、年長者を上位とする。
- 8 表 彰  
(1) 1位~3位までの選手に賞状を贈る。  
(2) 参加選手の中から最高齢者(70歳以上男女各1人)に記念品を贈る。
- 9 参加申込  
(1) 申込期限  
令和8年4月10日(金)  
(2) 申込先  
〒960-8141  
福島市渡利字七社宮111  
福島県総合社会福祉センター内  
公益財団法人福島県老人クラブ連合会  
TEL 024-523-2131  
FAX 024-524-1401  
E-mail f-rouren@benrityo.or.jp  
(3) 当日連絡先  
080-1800-6271  
(4) 申込方法  
参加希望者は第26回福島県シニアゴルフ大会の参加とし、福島県老人クラブ連合会に備えた申込書で申し込むこと。  
※申込書は福島県老人クラブ連合会ホームページ(<https://benrityo.or.jp/>)からもダウンロードできます。

- 10 料 金  
プレー費 1人7,880円
- 11 組合せ  
組合せは主管団体が行き、ローカルルール等と合せて競技10日前まで参加者に通知する。
- 12 その他  
(1) 参加者は、あらかじめ健康診断を受けるなど、健康の自主管理に努め、風邪気味で発熱しているなど体調不良があれば直ちに参加を見合わせる事。  
(2) 熱中症予防の対策を行うこと。  
・のどが渇く前に水分・塩分補給をする。  
・暑さ指数を測定する等温度や湿度に気を配り、日陰・日傘を利用する等暑さ対策をする。  
・少しでも体調に違和感があれば休憩をする。  
・熱中症のリスクが高まるため、競技中はマスクを外す。  
(3) 参加者は試合前にウォーミングアップをするなどし万全の体調で臨むこと。  
(4) 医療機関を受診される場合に備え、マイナンバーカードは必ず持参すること。  
(5) 主催者は、応急手当及び救急車の手配以外の責任を負わない。  
(6) 当日の傷害保険は主催者が加入する。  
(7) 第38回全国健康福祉祭埼玉大会(ねんりんピック彩の国さいたま2026)に本県を代表して派遣する選手を選考する際は、本大会の成績等を参考にする。(ハンディキャップ25以内)なお、代表者3人のうち1人以上は70歳以上とする。  
(8) 競技に参加するときは、交通事故等に十分注意すること。

# 弓道



- 1 主 管 福島県弓道連盟 TEL&FAX 0246-31-0523
- 2 日 時 令和8年5月20日(水) 8:00~15:00  
 (1)選手受付 8:10~8:50 競技会場において  
 (2)総合開会式 9:00~9:30 宝来屋 ポンズアリーナ 大体育館 競技役員・選手は総合開会式に参加すること。  
 (3)開 始 式 9:40~ 競技会場において  
 (4)競技開始 10:00~
- 3 競技会場 開成山弓道場 郡山市開成一丁目5 TEL 024-934-1500
- 4 参加資格 県内在住者で60歳以上(昭和42年4月1日以前に生まれた人)とする。
- 5 募集定数 100人
- 6 競技方法  
 (1)競技種別は個人競技とする。  
 (2)競技種目は、近的競技(射距離28m36cm霰的)とする。  
 (3)各自4射、2回、計8射的中数により、順位を決定する。  
 (4)同的中の場合は射詰競技とする。
- 7 競技規則 公益財団法人全日本弓道連盟競技規則による。
- 8 大会規定  
 (1)行射は坐射を基本とするが、体調に応じ立射も認める。  
 (2)立順は競技主管団体で行い、男女混成で進行する。
- 9 表 彰  
 (1)男女別上位5位までの選手に賞状を贈る。  
 (2)参加選手の中から最高齢者(70歳以上男女各1人)に記念品を贈る。
- 10 参加申込  
 (1)申込期限 令和8年4月10日(金)必着  
 (2)申込先 〒970-8043 いわき市中央台鹿島三丁目43-3 福島県弓道連盟理事長 大西 人実
- (3)当日連絡先 携帯電話 090-8617-3529 大西 人実
- (4)申込方法 県弓連の参加申込書に必要事項を記入のうえ申し込むこと。
- 11 その他  
 (1)参加者は、あらかじめ健康診断を受けるなど、健康の自主管理に努め、風邪気味で発熱しているなど体調不良があれば直ちに参加を見合わせる事。  
 (2)熱中症予防の対策を行うこと。  
 ・のどが渇く前に水分・塩分補給をする。  
 ・暑さ指数を測定する等温度や湿度に気を配り、暑さ対策をする。  
 ・少しでも体調に違和感があれば休憩をする。  
 ・熱中症のリスクが高まるため、競技中はマスクを外す。  
 (3)参加者は試合前にウォーミングアップをするなどし万全の体調で臨むこと。  
 (4)医療機関を受診される場合に備え、マイナンバーカードは必ず持参すること。  
 (5)主催者は、応急手当及び救急車の手配以外の責任を負わない。  
 (6)当日の傷害保険は主催者が加入する。  
 (7)第38回全国健康福祉祭埼玉大会(ねんりんピック彩の国さいたま2026)に県を代表して派遣する選手を選考する際は、本大会の予選成績・射品射格・全国健康福祉祭の出場回数・年齢・性別等を参考に多くの方が参加できるよう全国大会出場回数の少ない者を優先する。  
 (8)駐車場には限りがあるので、車で来場する場合は、相乗りを原則とすること。  
 (9)車の駐車については係員の誘導に従うこと。  
 (10)競技に参加するときは、交通事故等には十分注意すること。  
 (11)昼食は各自持参すること。  
 (12)ゴミ類は各自持ち帰ること。  
 (13)使用会場は原状に戻すこと。

# 剣道



- 1 主 管 福島県剣道連盟 TEL&FAX 024-597-8218
- 2 日 時 令和8年5月20日(水) 8:20~15:00  
 (1)選手受付 8:30~9:00 競技会場において  
 (2)総合開会式 9:00~9:30 宝来屋 ポンズアリーナ 大体育館 競技役員・選手は総合開会式に参加すること。  
 (3)開 始 式 総合開会式終了後競技会場において  
 (4)競技開始 10:15~
- 3 競技会場 宝来屋 ポンズアリーナ 剣道場 郡山市豊田町3-10 TEL 024-934-1500
- 4 参加資格 県内在住者で60歳以上(昭和42年4月1日以前に生まれた人)とする。
- 5 募集定数 50人
- 6 競技方法  
 (1)参加者は七段以下とし、60歳以上の部と70歳以上の部とする。(70歳以上とは昭和32年4月1日以前に生まれた人)  
 (2)予選リーグ・決勝トーナメント方式とする。(参加人数により変更あり)
- 7 競技規則 全日本剣道連盟「剣道試合・審判規則、同細則」による。試合時間は4分、三本勝負とする。時間内に勝敗が決定しない場合は延長戦を行う。延長戦は一本勝負とし、試合時間は2分区切りで、勝敗の決するまで行う。
- 8 大会規定 試合の組合せは、当日抽選で行う。
- 9 表 彰  
 (1)部門上位3位までの選手に賞状を贈る。  
 (2)参加選手の中から最高齢者(70歳以上1人)に記念品を贈る。
- 10 参加申込  
 (1)申込期限 令和8年4月10日(金)必着  
 (2)申込先 〒960-0102 福島市鎌田字町23 サラダハウスA101 福島県剣道連盟事務局
- (3)当日連絡先 携帯電話 090-2275-0329 山田 悦子
- (4)申込方法 P33の参加申込書(個人競技用)に必要な事項を記入のうえ申し込むこと。
- 11 その他  
 (1)参加者は、あらかじめ健康診断を受けるなど、健康の自主管理に努め、風邪気味で発熱しているなど体調不良があれば直ちに参加を見合わせる事。  
 (2)熱中症予防の対策を行うこと。  
 ・のどが渇く前に水分・塩分補給をする。  
 ・暑さ指数を測定する等温度や湿度に気を配り、暑さ対策をする。  
 ・少しでも体調に違和感があれば休憩をする。  
 (3)参加者は試合前にウォーミングアップをするなどし万全の体調で臨むこと。  
 (4)医療機関を受診される場合に備え、マイナンバーカードは必ず持参すること。  
 (5)主催者は、応急手当及び救急車の手配以外の責任を負わない。  
 (6)当日の傷害保険は主催者が加入する。  
 (7)第38回全国健康福祉祭埼玉大会(ねんりんピック彩の国さいたま2026)に本県を代表して派遣する選手を選考する際は、本大会の成績等を参考にし、大会役員による選考委員会で決定する。  
 (8)駐車場には限りがあるので、車で来場する場合は、相乗りを原則とすること。  
 (9)車の駐車については係員の誘導に従うこと。  
 (10)競技に参加するときは、交通事故等には十分注意すること。  
 (11)昼食は各自持参すること。  
 (12)ゴミ類は各自持ち帰ること。  
 (13)使用会場は原状に戻すこと。

# グラウンド・ゴルフ



- 1 主 管 福島県グラウンド・ゴルフ協会
- 2 日 時 令和8年5月20日(水)  
8:10~15:30  
選手受付 8:10~8:40  
プレー会場において
- 3 プレー会場  
西部スポーツ広場  
郡山市待池台一丁目7  
TEL 024-959-4554
- 4 参加資格  
県内在住者で60歳以上(昭和42年4月1日以前に生まれた人)とする。
- 5 募集定数  
384人
- 6 プレー方法  
プレーは個人戦とし、16ホール(8ホール×2)のストロークプレーとする。
- 7 プレー規則  
公益社団法人日本グラウンド・ゴルフ協会ルールを適用する。
- 8 大会規定  
(1)グループ編成は、プレー主管団体で行う。  
(2)クラブ、ボール、マーカーは参加者が持参する。  
(3)小雨決行とするが、判断を要する場合は、主催者とプレー主管団体が協議し決定のうえ連絡する。また、大会運営上必要と認められる場合は、試合の組み合わせなどを一部変更することがある。(雨具持参とする。)
- 9 表 彰  
(1)男女別上位6位までの選手に賞状と賞品を贈り、10位までの選手に賞品を贈る。  
(2)参加選手の中から最高齢者(70歳以上男女各1人)に記念品を贈る。  
(3)ホールインワン賞(ただし1回限り)を贈る。  
(4)ダイヤモンド賞の対象大会とする。(日本グラウンド・ゴルフ協会加入者に限る。)
- 10 リーダー  
組ごとに一人の割りで2・3級普及指導員を組み入れる。
- 11 参加申込  
(1)申込期限  
令和8年4月10日(金)必着  
(2)申込先  
〒963-0201

- 郡山市大槻町字針生前田74-3  
福島県グラウンド・ゴルフ協会  
郡山市グラウンド・ゴルフ協会  
会長 岩間 裕子  
TEL・FAX 024-934-3209
- (3)当日連絡先  
福島県グラウンド・ゴルフ協会  
郡山市グラウンド・ゴルフ協会  
会長 岩間 裕子  
携帯電話 090-1937-2810
- (4)申込方法  
P33の参加申込書(個人競技用)に必要な事項を記入のうえ申し込むこと。
- 12 その他  
(1)参加者は、あらかじめ健康診断を受けるなど、健康の自主管理に努め、風邪気味で発熱しているなど体調不良があれば直ちに参加を見合わせる事。  
(2)熱中症予防の対策を行うこと。  
・のどが渇く前に水分・塩分補給をする。  
・暑さ指数を測定する等温度や湿度に気を配り、日陰・日傘を利用する等暑さ対策をする。  
・少しでも体調に違和感があれば休憩をする。  
・熱中症のリスクが高まるため、競技中はマスクを外す。  
(3)参加者は試合前にウォーミングアップをするなどし万全の体調で臨むこと。  
(4)医療機関を受診される場合に備え、マイナンバーカードは必ず持参すること。  
(5)主催者は、応急手当及び救急車の手配以外の責任を負わない。  
(6)当日の傷害保険は主催者が加入する。  
(7)第38回全国健康福祉祭埼玉大会(ねんりんピック彩の国さいたま2026)に本県を代表して派遣する選手を選考する際は、本大会の成績等を参考にすること。  
(8)駐車場には限りがあるので、車で来場する場合は、相乗りを原則とすること。  
(9)車の駐車については係員の誘導に従うこと。  
(10)競技に参加するときは、交通事故等には十分注意すること。  
(11)昼食は各自持参すること。  
(12)ゴミ類は各自持ち帰ること。  
(13)使用会場は原状に戻すこと。

# なぎなた



- 1 主 管 福島県なぎなた連盟
- 2 日 時 令和8年5月20日(水)  
8:30~13:00  
(1)選手受付 10:00~  
競技会場において  
(2)開 始 式 10:30~10:40  
競技会場において
- 3 競技会場  
西部第二体育館  
郡山市待池台一丁目7  
TEL 024-959-4554
- 4 参加資格  
県内在住者で60歳以上(昭和42年4月1日以前に生まれた人)とする。
- 5 募集定数  
20人(演技競技は男子も可)
- 6 競技方法  
各参加者の試合競技及び演技競技を行う。ただし、参加資格は段位制限なしとする。  
(1)演技競技2本目・5本目・6本目  
(2)試合競技試合時間2分、勝敗が決定しない場合は判定とする。
- 7 競技規則  
(1)公益財団法人全日本なぎなた連盟競技規定並びに審判規定を準用する。  
(2)試合競技及び演技競技は一部リーグ戦とする。
- 8 大会規定  
競技の組合せは、競技主管団体で行う。
- 9 表 彰  
(1)試合・演技競技とも上位3位までの選手に賞状を贈る。  
(2)参加選手の中から最高齢者(70歳以上男女各1人)に記念品を贈る。
- 10 参加申込  
(1)申込期限  
令和8年4月10日(金)必着  
(2)申込先  
〒965-0056  
会津若松市金川町3-7  
福島県なぎなた連盟  
理事 井関 幸子  
Tel・Fax 0242-25-3408  
携帯 090-6782-7636  
(3)当日連絡先  
携帯電話 090-6782-7636(井関)

- (4)申込方法  
P33の参加申込書(個人競技用)に必要な事項を記入のうえ申し込むこと。
- 11 その他  
(1)参加者は、あらかじめ健康診断を受けるなど、健康の自主管理に努め、風邪気味で発熱しているなど体調不良があれば直ちに参加を見合わせる事。  
(2)熱中症予防の対策を行うこと。  
・のどが渇く前に水分・塩分補給をする。  
・暑さ指数を測定する等温度や湿度に気を配り、暑さ対策をする。  
・少しでも体調に違和感があれば休憩をする。  
・熱中症のリスクが高まるため、競技中はマスクを外す。  
(3)参加者は試合前にウォーミングアップをするなどし万全の体調で臨むこと。  
(4)医療機関を受診される場合に備え、マイナンバーカードは必ず持参すること。  
(5)主催者は、応急手当及び救急車の手配以外の責任を負わない。  
(6)当日の傷害保険は主催者が加入する。  
(7)駐車場には限りがあるので、車で来場する場合は、相乗りを原則とすること。  
(8)車の駐車については係員の誘導に従うこと。  
(9)競技に参加するときは、交通事故等には十分注意すること。  
(10)昼食は各自持参すること。  
(11)ゴミ類は各自持ち帰ること。  
(12)使用会場は原状に戻すこと。

# 太極拳



- 1 主 管 福島県武術太極拳連盟
- 2 日 時 令和8年5月20日(水)  
9:00~15:00  
集合 9:00  
(1)選手受付 9:30~ 競技会場において  
(2)開 始 式 10:30~ 競技会場において
- 3 競技会場  
安積総合学習センター 体育館  
郡山市安積町新井字南赤坂265  
TEL 024-945-6466
- 4 参加資格  
県内在住者で60歳以上(昭和42年4月1日以前に生まれた人)とする。
- 5 募集定数  
25チーム
- 6 競技方法  
(1)競技種目は、24式太極拳とし、徒手による集団演武でチーム対抗の競技を行う。  
(2)チーム編成は、選手4人以上(男女別は問わない)とする。  
ただし、全国大会へは6~7人編成のチームから選考する。  
(3)演武には、参加チームが準備した音楽CDを使用する。  
(4)1チームの演武時間は、4分以内とする。  
(動作の開始から終了までの時間とし、入退場の時間、音楽の前奏は除く。)  
(5)演武の内容と隊列の編成は、24式太極拳を基にして各チームの創意に任せる。
- 7 競技規則  
全日本武術太極拳選手権大会競技ルールを準用する。(旧ルール)
- 8 大会規定  
(1)競技者は、指定したコート(14m×8m)内で演武を行う。  
(2)競技者は、チームごとに統一した競技用ユニフォームを着用して演武を行う。  
(3)ゼッケンは、主催者が用意したものを使用する。  
(4)演武順序は、競技主管団体が決定する。
- 9 表 彰  
(1)上位3チームまでのチームに賞状を贈る。  
(2)参加選手の中から最高齢者(70歳以上男女各1人)に記念品を贈る。

- 10 参加申込  
(1)申込期限  
令和8年4月10日(金) 必着  
(2)申込先  
〒960-1106  
福島市下鳥渡字上川原23-4  
福島県武術太極拳連盟  
ねんりんピック事業部 加藤 葉子  
TEL&FAX 024-594-2862  
(3)当日連絡先  
携帯電話 090-2849-1586(加藤)
- 11 その他  
(1)参加者は、あらかじめ健康診断を受けるなど、健康の自主管理に努め、風邪気味で発熱しているなど体調不良があれば直ちに参加を見合わせる事。  
(2)熱中症予防の対策を行うこと。  
  - ・のどが渇く前に水分・塩分補給をする。
  - ・暑さ指数を測定する等温度や湿度に気を配り、暑さ対策をする。
  - ・少しでも体調に違和感があれば休憩をする。
  - ・熱中症のリスクが高まるため、競技中はマスクを外す。
- (3)参加者は試合前にウォーミングアップをするなどし万全の体調で臨むこと。
- (4)医療機関を受診される場合に備え、マイナンバーカードは必ず持参すること。
- (5)主催者は、応急手当及び救急車の手配以外の責任を負わない。
- (6)当日の傷害保険は主催者が加入する。
- (7)第38回全国健康福祉祭埼玉大会(ねんりんピック彩の国さいたま2026)に本県を代表して派遣する選手を選考する際は、本大会の成績等を参考にすること。
- (8)駐車場には限りがあるので、車で来場する場合は、相乗りを原則とすること。
- (9)車の駐車については係員の誘導に従うこと。
- (10)競技に参加するときは、交通事故等には十分注意すること。
- (11)昼食は各自持参すること。
- (12)ゴミ類は各自持ち帰ること。
- (13)使用会場は原状に戻すこと。

# バウンドテニス



- 1 主 管 福島県バウンドテニス協会
- 2 日 時 令和8年5月20日(水)  
9:00~15:30  
(1)選手受付 9:00~  
(2)開 始 式 9:20~
- 3 競技会場  
西部体育館  
郡山市大槻町字漆棒48  
TEL 024-961-4250
- 4 参加資格  
県内在住者で60歳以上(昭和42年4月1日以前に生まれた人)のペアチームとする。
- 5 募集定数  
60人
- 6 競技方法  
(1)競技種目は、①男子ダブルス②女子ダブルス③混合ダブルスとする。  
(2)出場選手が、アナウンス後5分以内にコートに入らない場合は、試合を放棄したものとみなす。  
(3)審判は主管事務局において指名した者及び参加選手相互審判とする。
- 7 競技規則  
(1)一般財団法人日本バウンドテニス協会制定の「バウンドテニス競技規則」を準用する。  
(2)7ゲームマッチによるブロック毎のリーグ戦とし、各ブロックの上位2チームにより決勝トーナメント、または順位決定戦を行う。  
(3)予選リーグ戦において勝率が同じ場合は、該当チームの対戦結果、得失ゲーム差、得失ポイント差により順位を決定する。  
(4)タイブレークは適用しない。
- 8 大会規定  
(1)試合の組合せは、競技主管団体が行う。  
(2)試合球は、競技団体が準備する。
- 9 表 彰  
(1)各種目上位3位までのペアチームに賞状を贈る。  
(2)参加選手の中から最高齢者(70歳以上男女各1人)に記念品を贈る。
- 10 参加申込  
(1)申込期限  
令和8年4月10日(金) 必着  
(2)申込先  
〒963-8033

- 郡山市亀田1-2-8  
福島県バウンドテニス協会  
理事長 阿部 昌治  
TEL&FAX 024-938-5654
- (3)大会報告書を作成する際、成績に氏名、住所、年齢、電話番号、写真を掲載すること及び新聞に公表することを同意して申し込みください。
- (4)当日連絡先  
携帯電話 090-2984-3408  
阿部 昌治
- (5)申込方法  
P33の参加申込書(個人競技用)に必要な事項を記入のうえ申し込むこと。  
運営(コート数、大会消化時間等)の都合上、定員に達した場合は、締切り前でも受付を打ち切る場合があります。いかなる理由があっても、申込期日を経過しての受付はいたしません。
- 11 その他  
(1)参加者は、あらかじめ健康診断を受けるなど、健康の自主管理に努め、風邪気味で発熱しているなど体調不良があれば直ちに参加を見合わせる事。  
(2)熱中症予防の対策を行うこと。  
  - ・のどが渇く前に水分・塩分補給をする。
  - ・暑さ指数を測定する等温度や湿度に気を配り、暑さ対策をする。
  - ・少しでも体調に違和感があれば休憩をする。
  - ・熱中症のリスクが高まるため、競技中はマスクを外す。
- (3)参加者は試合前にウォーミングアップをするなどし万全の体調で臨むこと。
- (4)医療機関を受診される場合に備え、マイナンバーカードは、必ず持参すること。
- (5)主催者は、応急手当及び救急車の手配以外の責任を負わない。
- (6)当日の傷害保険は主催者が加入する。
- (7)駐車場には限りがあるので、車で来場する場合は、相乗りを原則とすること。
- (8)車の駐車については係員の誘導に従うこと。
- (9)競技に参加するときは、交通事故等には十分注意すること。
- (10)昼食は各自持参すること。
- (11)ゴミ類は各自持ち帰ること。
- (12)使用会場は原状に戻すこと。

# クロリティー



- 1 主 管 福島県クロリティー協会
- 2 日 時 令和8年5月20日(水)  
9:00~16:00
- (1)総合開会式 9:00~9:30  
宝来屋 ポンズアリーナ 大体育館  
競技役員・選手は総合開会式に参加すること。
- (2)選手受付 9:40~10:10  
競技会場において
- (3)競技開始 10:30~
- 3 競技会場  
宝来屋 ポンズアリーナ 小体育館  
郡山市豊田町3-10  
TEL 024-934-1500
- 4 参加資格  
県内在住者で60歳以上(昭和42年4月1日以前に生まれた人)とする。
- 5 募集定数  
80人
- 6 競技方法  
(1)対戦はシングルス(個人戦)で行う。  
(2)投輪の位置(ラインの位置)は、ボードから4m及び6mとする。  
(3)予選は、オールカウント方式でレーン毎に相手を変えて2回行い、上位8人による決勝戦を行う。決勝トーナメントは、キャンセル方式で行う。
- 7 競技規則  
日本クロリティー協会「クロリティー公認ルール」を準用する。
- 8 大会規定  
(1)試合の組合せは、競技主管団体が行う。  
(2)リングは、主催者が用意したものを使用する。  
(3)得点と同数の場合、リンガー(センターポール)に入ったリング数の多い方を勝ちとする。また、リンガー数も同数の場合はジャンケンをして3回して勝敗を決める。
- 9 表 彰  
(1)1位、2位、3位(2人)までの選手に賞状・メダルを贈る。  
(2)参加選手の中から最高齢者(70歳以上男女各1人)に記念品を贈る。但し、受賞経験者は除くものとする。
- 10 参加申込  
(1)申込期限  
令和8年4月10日(金)必着  
(2)申込先  
〒963-6131  
東白川郡棚倉町大字棚倉字古町30-2

- 福島県クロリティー協会  
会長 和知 英臣  
TEL 0247-33-2305  
FAX 0247-33-7337  
携帯電話 090-2023-6898
- (3)申込方法  
P33の参加申込書(個人)に必要な事項を入のうえ原則郵送にて申し込むこと。
- 11 その他  
(1)参加者は、あらかじめ健康診断を受けるなど、健康の自主管理に努め、風邪気味で発熱しているなど体調不良があれば直ちに参加を見合わせる事。  
(2)熱中症対策を行うこと。  
・のどが渇く前に水分・塩分補給をする。  
・暑さ指数を測定する等温度や湿度に気を配り、暑さ対策をする。  
・少しでも体調に違和感があれば休養をする。  
・熱中症のリスクが高まるため、競技中はマスクを外す  
(3)参加者は、怪我等の予防や心身の緊張を和らげるため、試合前に十分なウォーミングアップを行うとともに、水分補給、休憩時間の確保などに努めること。  
(4)医療機関を受診される場合に備え、マイナンバーカードは、必ず持参すること。  
(5)当日発生した怪我等について、主催者は応急手当及び救急車の手配以外の責任を負わない。  
(6)当日の傷害保険は主催者が加入する。  
(7)駐車場には限りがあるので、車で来場する場合は、相乗りを原則とすること。  
(8)車の駐車については、係員の誘導に従うこと。  
(9)競技に参加するときは、交通事故等に十分注意すること。  
(10)昼食は各自持参すること。  
(11)ゴミ類は各自持ち帰ること。  
(12)使用会場は原状に戻すこと。  
(13)休憩椅子の使用箇所はシート敷きのところだけとする。  
(14)個人及びグループが使用する場所に敷くシートは各自持参すること。  
(15)交流大会に参加するすべての参加者は総合開会式に必ず参加出席すること。総合開会式終了後、競技会場にて受付する。

# ディスクゴルフ



- 1 主 管 福島県ディスクゴルフ協会
- 2 日 時 令和8年5月20日(水)  
8:00~15:00
- (1)選手受付 8:00~9:00  
競技会場において
- (2)開 始 式 9:50~  
競技会場において
- (3)競技開始 10:00~
- 3 競技会場  
磐梯熱海スポーツパーク  
熱海サッカー・ラグビー場  
郡山市熱海町高玉字南泥布沢2-7  
TEL 024-984-1781
- 4 参加資格  
県内在住者で60歳以上(昭和42年4月1日以前に生まれた人)とする。
- 5 募集定数  
72人
- 6 競技方法  
(1)個人戦を行う。  
(2)競技グループは4人編成とし、グループ編成は競技主管団体で行う。  
(3)競技は、30ホール(AM18ホール、PM12ホール)のトータルスコアとする。  
(4)順位決定にあたり、同スコアの場合は、パー以下のホールの数が多い順に上位とする。さらに同スコア時は事務局一任とする。
- 7 競技規則  
当日競技のローカル規定ルールを適用。令和元年度日本ディスクゴルフ協会規定のディスクゴルフ競技規則を準用する。
- 8 大会規定  
(1)使用するディスク及びマーカーミニディスクは各自持参するものとする。公認ディスクに限る。(ディスクの貸出を希望するときは、その旨を申込書に記載すること。)  
(2)ディスクに改良を施してあるものは、使用を認めない。  
(3)プレー中にディスクが紛失した場合(3分以内に見つからないとき)は、ロストとする。予備ディスクを持参し、携帯すること。  
(4)OB区域にディスクが止まった場合は、OBとする。その場合1ペナルティーが課せられOB地区に入った地点から次のスローを行う。  
(5)その他規定していない事項については、競技主管団体が協議のうえ決定する。  
(6)小雨決行とするが、判断を要する場合は、

主催者と競技主管団体が協議し決定のうえ連絡する。また、大会運営上必要と認められる場合(試合の組合せなどを一部変更することがある。(雨具持参とする。))

- 9 表 彰  
(1)シニア男女、レジェンド男女上位3位までの選手に賞状を贈る。  
(2)参加選手の中から最高齢者(70歳以上男女各1人)に記念品を贈る。
- 10 参加申込  
(1)申込期限  
令和8年4月10日(金)必着  
(2)申込先  
〒960-8252  
福島市御山字田中16-4  
福島県ディスクゴルフ協会  
事務局長 斎藤 達雄  
TEL&FAX 024-533-3663  
(3)当日連絡先  
携帯電話 080-1809-2447(斎藤)  
(4)申込方法  
P33の参加申込書(個人競技用)に必要な事項を記入のうえ原則郵送にて申し込むこと。
- 11 その他  
(1)参加者は、あらかじめ健康診断を受けるなど、健康の自主管理に努め、風邪気味で発熱しているなど体調不良があれば直ちに参加を見合わせる事。  
(2)熱中症予防の対策を行うこと。  
・のどが渇く前に水分・塩分補給をする。  
・暑さ指数を測定する等温度や湿度に気を配り、日陰・日傘を利用する等暑さ対策をする。  
(3)参加者は試合前にウォーミングアップをするなどし万全の体調で臨むこと。  
(4)医療機関を受診される場合に備え、マイナンバーカードは、必ず持参すること。  
(5)主催者は、応急手当及び救急車の手配以外の責任を負わない。  
(6)当日の傷害保険は主催者が加入する。  
(7)駐車場には限りがあるので、車で来場する場合は、相乗りを原則とすること。  
(8)車の駐車については、係員の誘導に従うこと。  
(9)競技に参加するときは、交通事故等に十分注意すること。  
(10)昼食は各自持参すること。  
(11)ゴミ類は各自持ち帰ること。  
(12)使用会場は原状に戻すこと。

# マレットゴルフ



- 1 主 管 福島県マレットゴルフ協会
- 2 日 時 令和8年5月20日(水)  
8:30~15:00  
(1)選手受付 8:30~9:00  
競技会場において  
(2)開 始 式 9:00~9:30  
競技会場において
- 3 競技会場  
八幡岳マレットゴルフ場  
須賀川市梅田字八幡岳地内
- 4 参加資格  
県内在住者で60歳以上(昭和42年4月1日以前に生まれた人)とする。
- 5 募集定数  
80人
- 6 競技方法  
(1)参加者をグループに編成する。  
(2)競技は個人対抗戦とし36ホールのレストランプレーとし、ショットガン方式で行う。  
(3)1位が同スコアの場合、競技主管団体が指定したホールにおいてサドンデス方式によりプレーオフを行う。3位以下の順位については年齢(生年月日)の上の者を上位とする。
- 7 競技規則  
一般財団法人日本マレットゴルフ協会競技規則及びローカルルールにより実施する。
- 8 大会規定  
(1)グループ編成は、競技主管団体が行う。  
(2)クラブ、ボール、マーカーは参加者が持参する。用具の貸出を希望する場合は、その旨を申込書に記載すること。  
(3)競技の進行上ギブアップは、パーの2倍とする。  
(4)記録は個々で行い、各ホール各チームごとリーダーを中心に打数の確認を行い、プレー終了(ホールアウト)後、各グループごと総打数の確認をして、個人カードに記入する。(氏名、打数、生年月日、ホールインワン等)チームリーダーはグループの個人カードを一括して速やかに大会本部記録係に提出する。  
(5)小雨決行とするが、判断を要する場合は、主催者と競技主管団体が協議し決定のうえ連絡する。また、大会運営上必要と認められる場合は、試合の組合せなどを一部変更することがある。(雨具持参とする。)
- 9 表 彰  
(1)男女別上位5位までの選手に賞状を贈る。  
(2)参加選手の中から最高齢者(70歳以上男女各1人)に記念品を贈る。

- 10 チームリーダー  
グループごとにチームリーダー1人を選出すること。
- 11 参加申込  
(1)申込期限  
令和8年4月10日(金)必着  
(2)申込先  
〒962-0301  
須賀川市今泉字町内309  
福島県マレットゴルフ協会  
事務局長 山口 博樹  
TEL&FAX 0248-65-3384  
(3)当日連絡先  
携帯電話 090-4631-5323  
山口 博樹  
(4)申込方法  
P33の参加申込書(個人競技用)に必要な事項を記入のうえ申し込むこと。
- 12 そ の 他  
(1)参加者は、あらかじめ健康診断を受けるなど、健康の自主管理に努め、風邪気味で発熱しているなど体調不良があれば直ちに参加を見合わせる事。  
(2)熱中症予防の対策を行うこと。  
・のどが渇く前に水分・塩分補給をする。  
・暑さ指数を測定する等温度や湿度に気を配り、日陰・日傘を利用する等暑さ対策をする。  
・少しでも体調に違和感があれば休憩をする。  
・熱中症のリスクが高まるため、競技中はマスクを外す。  
(3)参加者は試合前にウォーミングアップをするなどし万全の体調で臨むこと。  
(4)医療機関を受診する場合に備え、マイナンバーカードは、必ず持参すること。  
(5)主催者は、応急手当及び救急車の手配以外の責任を負わない。  
(6)当日の傷害保険は主催者が加入する。  
(7)第38回全国健康福祉祭埼玉大会(ねんりんピック彩の国さいたま2026)に本県を代表して派遣する選手を選考する際は、本大会の成績等を参考にすること。  
(8)駐車場には限りがあるので、車で来場する場合は、相乗りを原則とすること。  
(9)車の駐車については、係員の誘導に従うこと。  
(10)競技に参加するときは、交通事故等に十分注意すること。  
(11)昼食は各自持参すること。  
(12)ゴミ類は各自持ち帰ること。  
(13)使用会場は原状に戻すこと。

# パークゴルフ



- 1 主 管 福島県パークゴルフ協会連合会
- 2 日 時 令和8年5月20日(水)小雨決行  
8:30~15:30  
(1)選手受付 8:45~9:00  
(2)開 始 式 9:00~9:15  
競技会場において  
参加者はプログラムの組み合わせ表により、各コースごと、組ごとに整列のこと。
- 3 競技会場  
藤沼湖自然公園パークゴルフ場  
須賀川市江花字石倉山22  
TEL 0248-67-3355
- 4 参加資格  
県内在住者で60歳以上(昭和42年4月1日以前に生まれた人)とする。
- 5 募集定員  
120人
- 6 競技方法  
4コース 36ホールストロークプレー
- 7 競技規則  
(1)公益社団法人日本パークゴルフ協会競技規則による。  
(2)競技上の注意事項は、大会プログラムに記載する。  
(3)大会で使用するボール・クラブは、日本パークゴルフ協会の認定品であることを組全員で確認し合うこと。
- 8 表 彰  
(1)男女別に上位3位までの選手に賞状を贈る。(参加賞はありません。)  
(2)参加選手の中から最高齢者(70歳以上の男女各1人)に記念品を贈る。但し、受賞経験者は除くものとする。
- 9 参加申込  
(1)申込期限 令和8年4月10日(金)必着  
(2)申込先  
福島県パークゴルフ協会連合会  
大会事務局  
〒975-0018  
南相馬市原町区北町350-3  
大会事務局長 坂下 昌弘  
TEL 090-9740-4843  
FAX 0244-24-4765  
E-mail:masa1947sa@yahoo.co.jp

- (3)当日連絡先  
携帯電話 090-2278-0576  
大会事務局次長 児山 正己
- (4)申込方法  
会員は所属協会に申し込み、所属協会事務局は所定の専用申込書により左記大会事務局に郵送又はメールで申し込むこと。一般の方はP33の参加申込書(個人競技用)に記入し、直接大会事務局に申し込むこと。
- 10 大会参加費  
(1)無料とする。  
(2)昼食は各自持参とする。
- 11 そ の 他  
(1)参加者は、あらかじめ健康診断を受けるなど、健康の自主管理に努め、風邪気味で発熱しているなど体調不良があれば直ちに参加を見合わせる事。  
(2)熱中症予防の対策を行うこと。  
・のどが渇く前に水分・塩分補給をする。  
・暑さ指数を測定する等温度や湿度に気を配り、日陰・日傘を利用する等暑さ対策をする。  
・競技中体調に違和感があれば直ちに中断する。  
・熱中症防止のため競技中はマスクを外す。  
(3)参加者は試合前にウォーミングアップをするなどし万全の体調で臨むこと。  
(4)医療機関を受診される場合に備え、マイナンバーカードは、必ず持参すること。  
(5)主催者は、応急手当及び救急車の手配以外の責任を負わない。  
(6)当日の傷害保険は主催者が加入する。  
(7)駐車場には限りがあるので、車で来場する場合は、相乗りを原則とすること。  
(8)車の駐車については、係員の誘導に従うこと。  
(9)競技に参加するときは、交通事故等に十分注意すること。  
(10)組合せは主管者で行います。  
(11)ゴミ類は各自持ち帰ること。  
(12)使用会場は原状に戻すこと。

# バドミントン



- 1 主 管 福島県シニアバドミントン連盟
- 2 日 時 令和8年5月20日(水)  
8:30~16:00  
(1)選手受付 8:30~8:50  
競技会場において  
(2)開 始 式 9:00~9:10  
競技会場において  
(3)競技開始 9:20予定
- 3 競技会場  
磐梯熱海スポーツパーク 体育館  
郡山市熱海町高玉字南泥布沢2-7  
TEL 024-984-1781
- 4 参加資格  
年齢起算日は令和9年4月1日とする。県内  
在住者で60歳以上((昭和42年4月1日以前  
に生まれた人)  
福島県バドミントン協会に登録していない方  
も参加できる。
- 5 募集定数  
ダブルス50組
- 6 競技方法  
(1)競技種目は男子ダブルス、女子ダブルス、  
混合ダブルス
  - ・60歳以上(昭和42年4月1日以前生まれ)
  - ・65歳以上(昭和37年4月1日以前生まれ)
  - ・70歳以上(昭和32年4月1日以前生まれ)
  - ・75歳以上(昭和27年4月1日以前生まれ)
  - ・80歳以上(昭和22年4月1日以前生まれ)
- (2)敗者主審・勝者線審とする。
- (3)予選リーグの後、決勝トーナメントとす  
る。
- (4)参加人数によりリーグ戦とする場合もあ  
る。
- 7 競技規則  
日本バドミントン協会の競技規定に準ずる。
- 8 大会規定  
組み合わせは競技主管団体が行う。
- 9 表 彰  
(1)種目別上位3位まで賞状を贈る。  
(2)最高齢者(男女各1人)に記念品を贈る。
- 10 シャトル代  
シャトル代として1人1,000円(当日徴収)
- 11 参加申込  
(1)申込期限  
令和8年4月10日(金)必着

- (2)申込先  
〒969-6251  
会津美里町大字永井野字下町1913  
福島県シニアバドミントン連盟  
理事長 渡部 健  
TEL&FAX 0242-54-5477
- (3)当日連絡先  
携帯番号 090-5184-2775  
渡部 健
- (4)申込方法  
福島県シニアバドミントン連盟の参加申  
込書に記入の上、郵送又はFAXで申し込  
むこと。
- 12 そ の 他  
(1)参加者は、あらかじめ健康診断を受ける  
など、健康の自主管理に努め、風邪気味  
で発熱しているなど体調不良があれば直  
ちに参加を見合わせる。
- (2)熱中症予防の対策を行うこと。
  - ・のどが渇く前に水分・塩分補給をする。
  - ・暑さ指数を測定する等温度や湿度に気  
を配り、暑さ対策をする。
  - ・少しでも体調に違和感があれば休憩を  
する。
  - ・熱中症のリスクが高まるため、競技中  
はマスクを外す。
- (3)参加者は試合前にウォーミングアップを  
し万全の体調で臨むこと。
- (4)医療機関受診の場合に備えて、マイナン  
バーカード又は健康保険資格確認書を、  
必ず持参すること。
- (5)主催者は、応急手当及び救急車の手配以  
外の責任を負わない。
- (6)当日の傷害保険に各自加入してくるこ  
と。
- (7)駐車場には限りがあるので、車で来場す  
る場合は、相乗りを原則とすること。
- (8)車の駐車については、係員の誘導に従う  
こと。
- (9)競技に参加するときは、交通事故等に十  
分注意すること。
- (10)昼食は各自持参すること。
- (11)ゴミ類は各自持ち帰ること。
- (12)使用会場は原状に戻すこと。

# インディアカ



- 1 主 管 福島県インディアカ協会
- 2 日 時 令和8年5月20日(水)  
9:00~15:30  
競技会場において  
(1)選手受付 8:30~8:50  
会場設営 9:30~9:45  
監督会議 9:45~10:00  
開 会 式 10:00~10:15  
競技開始 10:15~10:30  
(2)総合開会式 9:00~9:30  
宝来屋 ポンズアリーナ 大体育館  
※総合開会式に参加をお願いします。
- (3)開 始 式 10:00~10:15  
(4)競技開始 10:30~
- 3 競技会場  
宝来屋 ポンズアリーナ 大体育館  
郡山市豊田町3-10  
TEL 024-934-1500
- 4 参加資格  
(1)県内在住者で60歳以上(昭和42年4月  
1日以前に生まれた人)とする。
- (2)各市町村協会・サークルから一人での参  
加も認める。
- 5 募集チーム数  
女子の部4チーム  
男女混合の部4チーム
- 6 競技方法  
(1)試合の組合せは主管団体で行う。  
(2)チーム編成は、監督1名、選手は主将を  
含めて5名以上9名以内。監督は選手を  
兼ねることができる。
- (3)競技種目は「女子の部」「男女混合の部」  
とし、男女混合の部は、男性1人、女性  
3人も認める。
- 7 競技規則  
一般社団法人日本インディアカ協会競技規則  
に準ずる。  
15点先取ラリーポイント制で行う。
- 8 大会規定  
(1)ネットの高さは、女子の部1m85cm、混  
合の部2mとする。
- (2)審判員は、参加者の中から協力を依頼す  
る。
- 9 表 彰  
(1)各種目上位3位まで賞状を贈る。  
(2)参加選手の中から最高齢者(70歳以上男  
女各1人)に記念品を贈る。

- 10 参加申込  
(1)申込期限  
令和8年4月10日(金)必着  
(2)申込先  
〒970-8023  
いわき市平鎌田字西山下86-30  
いわき市インディアカ協会事務局  
箱崎 正  
TEL&FAX 0246-25-6535
- (3)当日連絡先  
携帯電話 090-7323-1307  
箱崎 正
- (4)申込方法  
P35の参加申込書(団体競技用)に必要  
事項を記入のうえ申し込むこと。
- 11 そ の 他  
(1)参加者は、あらかじめ健康診断を受ける  
など、健康の自主管理に努め、風邪気味  
で発熱しているなど体調不良があれば直  
ちに参加を見合わせる。
- (2)熱中症予防の対策を行うこと。
  - ・のどが渇く前に水分・塩分補給をする。
  - ・暑さ指数を測定する等温度や湿度に気  
を配り暑さ対策をする。
  - ・少しでも体調に違和感があれば休憩を  
する。
  - ・熱中症のリスクが高まるため、競技中  
はマスクを外す。
- (3)参加者は試合前にウォーミングアップを  
するなどし万全の体調で臨むこと。
- (4)医療機関を受診される場合に備え、マイ  
ナンバーカードは、必ず持参すること。
- (5)主催者は、応急手当及び救急車の手配以  
外の責任を負わない。
- (6)当日の傷害保険は主催者が加入する。
- (7)第38回全国健康福祉祭埼玉大会(ねんり  
んピック彩の国さいたま2026)に本県  
を代表して派遣する選手を選考する際  
は、本大会の成績等を参考にする。
- (8)駐車場には限りがあるので、車で来場す  
る場合は、相乗りを原則とすること。
- (9)交通事故には十分注意し、車の駐車につ  
いては、係員の誘導に従うこと。
- (10)昼食は各自持参すること。
- (11)ゴミ類は各自持ち帰ること。
- (12)使用会場は原状に戻すこと。

# ウォークラリー



- 1 主 管 特定非営利活動法人  
福島県レクリエーション協会
- 2 日 時 令和8年5月24日(日)  
9:00~13:00  
(1)選手受付 9:00~  
(2)開 始 式 9:30~  
福島駅東口駅前広場において  
(3)スタート 10:00
- 3 競技会場  
福島駅東口駅前広場 スタート・ゴール  
[福島市街地コース]
- 4 参加資格  
県内在住者で60歳以上(昭和42年4月1日以前に生まれた人)とする。
- 5 募集定員  
50人
- 6 チーム編成  
チーム参加者は、1チーム2~5人とする。
- 7 競技方法  
(1)競技主管団体が作成した地図(コマ図)と解答用紙を携帯して行う。  
(2)チームによる団体行動とし、時間得点、及びチェックポイントでの課題得点を合計して競う。
- 8 大会規定  
(1)スタートしたグループは、途中棄権する場合でも、解答用紙を必ずゴール係に提出するものとする。  
(2)ゼッケンは、競技主管団体が用意したものを使用する。  
(3)小雨決行とする。判断を要する場合は、競技主管団体が決定する。
- 9 参加申込  
(1)申込期限  
令和8年5月18日(月)  
(2)申込先  
〒960-8102  
福島市北町3-14  
特定非営利活動法人  
福島県レクリエーション協会  
TEL 024-544-1886  
FAX 024-572-7800  
E-mail f-kenrec@bz04.plala.or.jp

- (3)当日連絡先  
携帯電話 090-6225-7075  
斎藤 公子
- (4)申込方法  
P35の参加申込書(団体競技用)、もしくは競技団体が用意する申込書に必要事項を記入のうえ申し込むこと。
- 10 その他  
(1)参加者は、あらかじめ健康診断を受けるなど、健康の自主管理に努め、風邪気味で発熱しているなど体調不良があれば直ちに参加を見合わせる事。  
(2)熱中症予防の対策を行うこと。  
・のどが渇く前に水分・塩分補給をする。  
・日陰・日傘を利用する等暑さ対策をする。  
・チームメンバーの中に、少しでも体調不良者が出た時には、競技主管団体に連絡し、その指示に従う。  
(3)参加者は試合前にウォーミングアップをするなどし万全の体調で臨むこと。  
(4)医療機関を受診される場合に備え、マイナンバーカードは、必ず持参すること。  
(5)主催者は、応急手当及び救急車の手配以外の責任を負わない。  
(6)当日の傷害保険は主催者が加入する。  
(7)駐車場の用意はないので、各自対応すること。  
(8)競技に参加するときは、交通事故等に十分注意すること。  
(9)終了時間は12時を越えるが、昼食時間をとる予定はない。  
(10)ゴミ類は各自持ち帰ること。

# 軟式野球



- 1 主 管 福島県選抜軟式野球連盟
- 2 日 時 令和8年5月19日(火)、20日(水)  
※予備日5月21日(木) 8:00~  
(1)チーム受付 5月19日(火)  
各球技場毎に試合開始予定時間1時間前  
(2)総合開会式  
5月20日(水)9:00~9:30  
宝来屋 ポンズアリーナ 大体育館  
競技役員・選手は総合開会式に参加すること。  
(3)監督会議  
各試合毎メンバー交換時に行う。  
(4)開始式は行いません。
- 3 競技会場  
ヨーク開成山スタジアム【A球場】  
郡山市開成一丁目5-12  
TEL 024-934-1500  
市営日和田野球場【B球場】  
郡山市日和田町字山ノ井72-2  
TEL 024-924-3441(スポーツ振興課)  
TEL 024-958-2352(日和田公民館)
- 4 参加資格  
県内在住者で60歳以上(昭和42年4月1日以前に生まれた人)とする。
- 5 募集定数  
11チーム
- 6 チーム及び競技方法  
(1)監督を含めて30人以内とする。  
(2)試合は7イニング制とし試合時間は90分とし、90分を超えて新しいイニングに入らない。同点の場合は抽選により決する。決勝戦の時間制限は適用しない。5回以降7点差以上はコールドゲームを適用する。
- 7 競技規則  
(1)試合使用球は全日本軟式野球連盟公式球M号とする。  
(2)DH制を採用10人制とする。  
(3)全日本選抜軟式野球連盟の規約・規則を適用する。  
(4)各塁間距離は25m、投手板と本塁間は16.30m
- 8 大会規定  
(1)試合の組合せは、福島県選抜軟式野球連盟で厳正に実施する。  
(2)小雨決行とするが、判断を要する場合は主催者と競技主幹団体が競技し決定のうえ連絡する。  
(3)試合球は競技主幹団体が提供したものを使用する。
- 9 大会役員及び競技役員  
福島県選抜軟式野球連盟役員  
郡山オールドボーイズ役員  
本宮まゆみクラブ役員

- 10 表 彰  
(1)1位、2位、3位(2チーム)のチームに賞状をおくる。  
(2)参加選手の中から最高齢者(70歳以上1人)に記念品を贈る。
- 11 参加申込  
(1)申込期限  
令和8年4月10日(金)必着  
(2)申込先  
〒969-1106  
本宮市岩根字下清水92  
福島県選抜軟式野球連盟  
理事長 大内 幹一  
携帯電話 090-8256-1746  
(3)申込方法  
福島県選抜軟式野球連盟該当チームへ通知し、所定の申込方法で申し込みをする。
- 12 その他  
(1)参加者は、あらかじめ健康診断を受けるなど、健康の自主管理に努め、風邪気味で発熱しているなど体調不良があれば直ちに参加を見合わせる事。  
(2)熱中症予防の対策を行うこと。  
・のどが渇く前に水分・塩分補給をする。  
・暑さ指数を測定する等温度や湿度に気を配り、日陰・日傘を利用する等暑さ対策をする。  
・少しでも体調に違和感があれば休憩をする。  
・熱中症のリスクが高まるため、競技中はマスクを外す。  
(3)参加者は試合前にウォーミングアップをするなどし万全の体調で臨むこと。  
(4)医療機関を受診される場合に備えて、マイナンバーカードは、必ず持参すること。  
(5)主催者は、応急手当及び救急車の手配以外の責任を負わない。  
(6)当日の傷害保険は主催者が加入する。  
(7)第38回全国健康福祉祭埼玉大会(ねんりんピック彩の国さいたま2026)に本県を代表して派遣する選手を選考する際は、本大会の成績等を参考にする。なお、大会規定により第37回全国健康福祉祭ぎふ大会へ参加した監督・コーチ・選手は参加できない。  
(8)駐車場には限りがあるので、車で来場する場合は、相乗りを原則とすること。  
(9)車の駐車については係員の誘導に従うこと。  
(10)競技に参加するときは、交通事故等には十分注意すること。  
(11)昼食は各自持参すること。  
(12)ゴミ類は各自持ち帰ること。  
(13)使用会場は原状に戻すこと。  
(14)会場敷地内は全面禁煙です。

# ボウリング



- 1 主 管 福島県ボウリング連盟
  - 2 日 時 令和8年5月20日(水)  
13:00~17:00  
(1)選手受付 12:30~12:50  
(2)開 始 式 13:00~  
競技会場において
  - 3 競技会場  
福島オークラボウル  
福島市太平寺通吹11-1  
TEL 024-546-0263
  - 4 参加資格  
県内在住者で60歳以上(昭和42年4月1日以前に生まれた人)とする。
  - 5 募集定数  
36チーム(72人)
  - 6 競技方法  
2人チーム戦、3ゲーム×2名6ゲーム合計で順位を決定する。
  - 7 競技規則  
公益財団法人JAPAN BOWLINGの競技規則を適用する。
  - 8 大会規定  
(1)2人チーム戦は男女ペアを基準とするが男子2名、女子2名の参加も認める。  
(2)競技はデュアルレーン方式で行う。  
(3)ハンデキャップは女性ハンデ及び年齢ハンデとする。  
ハンデキャップ表
- |    | 60歳以上 | 65歳以上 | 70歳以上 | 75歳以上 | 80歳以上 |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|
| 男子 | 0     | 5     | 10    | 15    | 20    |
| 女子 | 15    | 20    | 25    | 30    | 35    |
- ※85歳以上~5歳増えるごと5点を加算する。
- 9 表 彰  
(1)2人チーム戦の6位までの選手に賞状と賞品を贈る。  
(2)参加選手の中から最高齢者(70歳以上男女各1人)に記念品を贈る。  
(3)チームハイゲーム賞、個人ハイゲーム賞(男女)に賞品を贈る。
  - 10 参加申込  
(1)申込期限 令和8年4月10日(金)必着  
(2)申込先  
〒960-0101  
福島市瀬上町字町裏6-1  
福島県ボウリング連盟  
TEL 024-553-4422  
FAX 024-552-1523  
メールアドレス  
fukushima-b.renmei@b-ace.co.jp

- 各ボウリング場  
サンシャイン会津若松 0242-37-0231  
福島オークラボウル 024-546-0263  
ルミックス原町 0244-24-3471  
スポーツタイラ 0246-22-1614  
郡山支部長(根本) 090-1939-0670
- (3)当日連絡先  
福島県ボウリング連盟  
事務局長 齋藤 憲治  
携帯電話 080-6041-1522
  - (4)申込方法  
P33の参加申込書(ボウリング専用)に必要事項を記入のうえ申し込むこと。
  - 11 施設使用料  
参加者1名2,000円(チーム4,000円)  
※貸靴代は含まない。  
※当日受付にて徴収します。
  - 12 その他  
(1)参加者は、あらかじめ健康診断を受けるなど、健康の自主管理に努め、風邪気味で発熱しているなど体調不良があれば直ちに参加を見合わせる事。  
(2)熱中症予防の対策を行うこと。  
・のどが渇く前に水分・塩分補給をする。  
・暑さ指数を測定する等温度や湿度に気を配り暑さ対策をする。  
・少しでも体調に違和感があれば休憩をする。  
・熱中症のリスクが高まるため、競技中はマスクを外す。  
(3)参加者は試合前にウォーミングアップをするなどし万全の体調を臨むこと。  
(4)医療機関を受診される場合に備えて、マイナンバーカードは、必ず持参すること。  
(5)主催者は、応急手当及び救急車の手配以外の責任を負わない。  
(6)当日の傷害保険は主催者が加入する。  
(7)第38回全国健康福祉祭埼玉大会(ねんりんピック彩の国さいたま2026)に本県を代表して派遣する選手を選考する際は、本大会の成績等を参考にする。  
(8)駐車場には限りがあるので、車で来場する場合は、相乗りを原則とすること。  
(9)車の駐車については、係員の誘導に従うこと。  
(10)競技に参加するときは、交通事故等に十分注意すること。  
(11)昼食は各自持参すること。  
(12)ゴミ類は各自持ち帰ること。  
(13)使用会場は原状に戻すこと。

# 囲 碁



- 1 主 管 日本棋院支部郡山連合会
- 2 日 時 令和8年5月20日(水)  
9:15~15:30  
(1)選手受付 9:15~9:45  
競技会場において  
(2)開 始 式 9:50~  
競技会場において
- 3 競技会場  
大槻ふれあいセンター 研修室1、2  
郡山市大槻町中前田56-1  
TEL 024-951-1512
- 4 参加資格・募集人員  
(1)県内在住者で60歳以上(昭和42年4月1日以前に生まれた人)のアマチュアとする。  
(2)募集人員  
Aクラス(六段格以上)16人、Bクラス(五段格以下)16人(男女問わず)
- 5 内 容  
競技は個人戦とし、A・Bのグループに分け、リーグ戦により本戦を行う。
- 6 競技方法  
(1)対局は、Aクラスはオール互先、先番6目半コミ出しで行う。Bクラスは手割割制で同級・同段は先番6目半コミ出し、それ以後は1級・1段差1子で、ジゴは白勝ちとする。  
(2)競技時間は持ち時間制とし、対局時計を用いる。
- 7 競技規則  
日本囲碁規約等を準用する。
- 8 大会規定  
(1)組合せは、競技主管団体で行う。  
(2)審判長及び指導者は、福島県囲碁連盟の役員に委嘱する。
- 9 表 彰  
(1)各クラス上位3位までの選手に賞状を贈る。  
(2)参加選手の中から最高齢者(70歳以上男女各1人)に記念品を贈る。
- 10 参加申込  
(1)申込期限 令和8年4月10日(金)必着  
(2)申込先  
居住する下記各支部連絡代表責任者まで申し込みください。  
①県北方部 宮腰 紹子  
〒960-8001  
福島市天神町12-24  
TEL&FAX 024-534-0344  
②県中方部 渡部 和久  
〒963-8852  
郡山市台新二丁目3-17  
TEL&FAX 024-938-4501

- ③会津方部 福島 高  
〒965-0853  
会津若松市材木町二丁目7-111  
TEL&FAX 0242-27-7855
- ④いわき方部 柴田 照高  
〒970-8026  
いわき市平六間門26-9  
TEL 080-6001-5367
- ⑤県南方部 山内 利道  
〒961-8071  
西白河郡西郷村真船字川谷27-5  
TEL 0248-25-0823
- ⑥相双方部 小島 健  
〒976-0032  
相馬市大曲字大毛内39-3  
TEL 0244-35-1128
- (3)当日連絡先  
携帯電話 090-3369-0833  
渡部 和久
- (4)申込方法  
P33の参加申込書(個人競技用)に必要事項を記入のうえ申し込むこと。
- 11 その他  
(1)参加者は、あらかじめ健康診断を受けるなど、健康の自主管理に努め、風邪気味で発熱しているなど体調不良があれば直ちに参加を見合わせる事。  
(2)熱中症予防の対策を行うこと。  
・のどが渇く前に水分・塩分補給をする。  
・暑さ指数を測定する等温度や湿度に気を配り、暑さ対策をする。  
・少しでも体調に違和感があれば休憩をする。  
(3)医療機関を受診される場合に備えて、マイナンバーカードは、必ず持参すること。  
(4)主催者は、応急手当及び救急車の手配以外の責任を負わない。  
(5)当日の傷害保険は主催者が加入する。  
(6)第38回全国健康福祉祭埼玉大会(ねんりんピック彩の国さいたま2026)に本県を代表して派遣する選手を選考する際は、本大会の成績等を参考にする。  
(7)駐車場には限りがあるので、車で来場する場合は、相乗りを原則とすること。  
(8)車の駐車については係員の誘導に従うこと。  
(9)競技に参加するときは、交通事故等には十分注意すること。  
(10)昼食は各自持参すること。  
(11)ゴミ類は各自持ち帰ること。  
(12)使用会場は原状に戻すこと。

# 将棋



- 1 主 管 日本将棋連盟福島県支部連合会  
郡山支部
- 2 日 時 令和8年5月20日(水)  
9:00~16:00  
(1)選手受付 9:00~9:30  
競技会場において  
(2)開 始 式 9:45~  
競技会場において
- 3 競技会場  
安積総合学習センター 第2、3会議室  
郡山市安積町荒井字南赤坂265  
TEL 024-945-6466
- 4 参加資格・募集チーム数  
(1)県内在住者で60歳以上(昭和42年4月1日以前に生まれた人)のアマチュアとする。  
(2)募集チーム数は32チームとし、1チーム3人とする。チームは県内を6地区(県北、県中、県南、会津、相双、いわき)に分け、地区内での編成とすること。  
(3)先着順とする。
- 5 内 容  
競技は団体戦とし、3~4チーム1組のリーグ戦とし、決勝戦は各組上位チームのトーナメント戦とする。
- 6 競技方法  
(1)対局は、平手戦で行う。  
(2)競技時間は持ち時間制とし、対局時計を用いる。
- 7 競技規則  
すこやか福島ねんりんピック将棋交流大会規約による。
- 8 大会規定  
(1)組合せは、競技主管団体で行う。  
(2)審判及び役員は、日本将棋連盟福島県支部連合会の役員に委嘱する。
- 9 表 彰  
(1)上位3位までのチームに賞状を贈る。  
(2)参加選手の中から最高齢者(70歳以上男女各1人)に記念品を贈る。
- 10 参加申込  
(1)申込期限  
令和8年4月10日(金)必着

- (2)申込先  
〒963-7732  
田村郡三春町上舞木字明部作12-3  
郡山支部 副支部長 今泉 安俊  
TEL 090-8929-2004  
E-mail yasumaizumi@gmail.com
- (3)申込方法  
P35の参加申込書(団体競技用)に必要事項を記入のうえ郵送又はメールで申し込むこと。
- 11 その他  
(1)参加者は、あらかじめ健康診断を受けるなど、健康の自主管理に努め、風邪気味で発熱しているなど体調不良があれば直ちに参加を見合わせる事。  
(2)熱中症予防の対策を行うこと。
  - ・のどが渇く前に水分・塩分補給をする。
  - ・暑さ指数を測定する等温度や湿度に気を配り、暑さ対策をする。
  - ・少しでも体調に違和感があれば休憩をする。
- (3)医療機関を受診された場合に備え、マイナンバーカードは、必ず持参すること。
- (4)主催者は、応急手当及び救急車の手配以外の責任を負わない。
- (5)当日の傷害保険は主催者が加入する。
- (6)第38回全国健康福祉祭埼玉大会(ねんりんピック彩の国さいたま2026)に本県を代表して派遣する選手を選考する際は、本大会の成績等を参考にすること。
- (7)駐車場には限りがあるので、車で来場する場合は、相乗りを原則とすること。
- (8)車の駐車については係員の誘導に従うこと。
- (9)競技に参加するときは、交通事故等には十分注意すること。
- (10)昼食は各自持参すること。
- (11)ゴミ類は各自持ち帰ること。
- (12)使用会場は原状に戻すこと。

## すこやか福島ねんりんピック将棋交流大会規約

上記大会の対局は、この規約に基づき行うものとする。

1. 大会規定(ここに定めないものは、そのつど決定する。)
  - (1)対局方法/参加チーム数により、競技主管団体が決定する。
  - (2)対局チームの決定/同地区シードの上、抽選とする。
  - (3)対局相手の決定/対戦メンバー表(メンバーは固定)により行う。
  - (4)先手後手の決定/対戦メンバー表No.1の欄に記載された選手の振り駒(振り歩先手)により、先手を得たチームの奇数Noの者は先手、偶数Noの者は後手とする。
  - (5)持ち時間/持ち時間は原則として1名1局20分とし、これを使い切ったら1手30秒以内で指す。
  - (6)対局時計/チェスクロック使用。
  - (7)勝 敗/2勝以上あげたチームを勝とする。
2. 対局規定(ここに定めないものは、そのつど審判委員長が決定する。)
  - (1)対局時計の使用法/①位 置 後手となった者が決定する。  
②押し方 着手した手でボタンを押す。
  - (2)着 手/先手から後手と一着手ずつ交互に行い、指し直しは認めない。
  - (3)勝敗決定/①詰 み 王手から逃れる着手がないとき。  
②反 則 (イ)禁手を着手し、自らの申告又は相手からのアピールがあったとき、並びに審判員が発見したとき。ただし、反則のあきらかな証拠がなく、双方の同意が得られぬとき並びに投了後は認めない。  
(ロ)駒のきき以外のところへの着手、成れないところでの成り、成駒の不成り等の着手があったとき。  
③時間切れ 時間切れは負けとする。  
④投 了 一方の対局者が負けを認めたとき。  
⑤持将棋の駒数判定 駒数が規定数に達しないとき。  
⑥遅刻対局 開始時間から持ち時間を超えて遅れたとき。
  - (4)持 将 棋/双方の王が入王、又は入王態勢が確定的で詰む見込みがないと双方が認めたとき、並びに合意が得られたときは審判員が判断し、駒数が規定数(27点制、大駒5点、小駒1点)に達しないとき、並びに双方の自駒数が同点数のとき後手の勝とする。
  - (5)千 日 手/同一局面(盤上の駒の配置、持駒、手番が同じ)が4回できたときは差し直しとする。ただし、連続王手の場合は、攻めている者が手を変えなくてはならない。
  - (6)禁 手/①二歩 同じ筋に歩を2つ打ってはならない。  
②行きどころのない駒 相手の1、2段目に行きどころのない駒を打ち、又は成らずの着手をしてはならない。  
③打歩詰 歩を打って詰みにしてはならない。  
④自分の着手で自ら王手にかかってはならない。
  - (7)指 直 し/持将棋並びに千日手のときは、先手後手を交替し持時間は残時間とする。
  - (8)遅 刻/対局開始時間から遅れた時は、その時間を考慮時間とみなし持ち時間から差引き、残時間を持ち時間とする。
  - (9)助 言/観戦者は対局者に対し、指し手、反則、対局時計の押し忘れ等、一切の注意をしてはならない。

# 健康マージャン



- 1 主 管 福島県健康麻雀協会
- 2 日 時 令和8年5月20日(水)  
9:00~15:00
- (1)選手受付  
9:00~9:30  
競技会場において
- (2)開始式  
9:45~  
競技会場において
- (3)競技開始  
10:00~15:00
- 3 競技会場  
大槻ふれあいセンター 大ホール  
郡山市大槻町中前田56-1  
TEL 024-951-1512
- 4 参加資格  
県内在住者で60歳以上(昭和42年4月1日以前に生まれた人)のアマチュアとする。
- 5 募集人数  
募集人数 100人  
(募集人数に達し次第締め切りとする)
- 6 競技方法
- (1)対局は個人戦とし、総合得点で順位を決定する。(同点の場合は高年齢者を上位とする)
- (2)競技に使用するテーブルは手打卓とする。
- (3)対局は東南回しの半荘とし、半荘の制限時間は50分とする。
- (4)「場所決め」は組合せ表による。
- (5)全ての対局は制限時間到達時の局で終了する。
- 7 競技規則  
福島県健康麻雀公式規定及びねんりんピック健康麻雀公式競技規定による。
- 8 大会規定
- (1)試合の組合せは、競技主管団体で行う。
- (2)審判員は、競技主管団体が委嘱するものとする。
- 9 表 彰
- (1)1~4位に賞状を贈る。
- (2)1~3位入賞者に認定書を贈る。
- (3)参加選手の中から最高齢者(70歳以上男女各1人)に記念品を贈る。
- 10 参加申込
- (1)申込期限  
令和8年4月10日(金) 必着

- (2)申込先  
〒960-8101  
福島市上町3-4 コマ 福島ビル2階  
麻雀クラブしのぶ  
TEL 024-521-0394  
FAX 024-521-0396
- (3)申込方法  
P33の参加申込書(個人競技用)に必要な事項を記入のうえ申し込む。  
(郵送、FAX等で受付)
- (4)当日連絡先  
携帯電話 080-5575-4806  
横山 信弘

## 11 その他

- (1)参加者は、あらかじめ健康診断を受けるなど、健康の自主管理に努め、風邪気味で発熱しているなど体調不良があれば直ちに参加を見合わせる事。
- (2)熱中症予防の対策を行うこと。
  - ・のどが渇く前に水分・塩分補給をする。
  - ・暑さ指数を測定する等温度や湿度に気を配り、暑さ対策をする。
  - ・少しでも体調に違和感があれば休憩をする。
- (3)医療機関を受診される場合に備えて、マイナンバーカードは、必ず持参すること。
- (4)主催者は、応急手当及び救急車の手配以外の責任を負わない。
- (5)当日の傷害保険は主催者が加入する。
- (6)第38回全国健康福祉祭埼玉大会(ねんりんピック彩の国さいたま2026)に本県を代表して派遣する選手を選考する際は、本大会の成績等を参考にすること。
- (7)駐車場には限りがあるので、車で来場する場合は、相乗りを原則とすること。
- (8)車の駐車については係員の誘導に従うこと。
- (9)競技に参加するときは、交通事故等には十分注意すること。
- (10)昼食は各自持参すること。
- (11)ゴミ類は各自持ち帰ること。
- (12)使用会場は原状に戻すこと。

## 第34回 すこやか福島ねんりんピック参加申込書(個人競技用)

競技種目▶ テニス/ソフトテニス/剣道/グラウンド・ゴルフ/なぎなた/バウンドテニス/クロリティー  
ディスクゴルフ/マレットゴルフ/パークゴルフ/囲碁/健康マージャン

ふりがな	性別	生年月日	血液型	備考欄
氏名	男・女	大・昭 年 月 日		
住所 〒	電話		— —	

ふりがな	性別	生年月日	血液型	備考欄
氏名	男・女	大・昭 年 月 日		
住所 〒	電話		— —	

- 注1.参加競技種目に称号、段、級、クラス等がある場合には、その旨を備考欄にご記入ください。  
 2.テニス、ソフトテニス、バウンドテニスは1チーム、2人(ダブルス、ペア組)でお申込みください。  
 3.なぎなたは、「しかけ・応じ」の区分を備考欄にご記入ください。  
 4.パークゴルフは一般参加者のみこちらの申込書をご使用ください。  
 5.以下の内容に同意し、お申し込みください。  
 成績及び入賞者等の氏名、住所地、年齢を大会報告書並びに大会プログラム等に掲載すること、報道機関に公表すること。  
 6.第34回すこやか福島ねんりんピック参加申込書はインターネットからダウンロードできます。 <https://benrityo.or.jp/>

## 第34回 すこやか福島ねんりんピック参加申込書(ボウリング専用)

チーム名	ふりがな				
第1投球者	ふりがな	性別	生年月日	血液型	備考欄
	氏名	男・女	大・昭 年 月 日		
	住所 〒	電話		— —	
第2投球者	ふりがな	性別	生年月日	血液型	備考欄
	氏名	男・女	大・昭 年 月 日		
	住所 〒	電話		— —	

- 注1.以下の内容に同意し、お申し込みください。  
 成績及び入賞者等の氏名、住所地、年齢を大会報告書並びに大会プログラム等に掲載すること、報道機関に公表すること。  
 2.第34回すこやか福島ねんりんピック参加申込書はインターネットからダウンロードできます。 <https://benrityo.or.jp/>

# 第34回すこやか福島ねんりんピック参加申込書(団体競技用)

## 競技種目▶卓球/ゲートボール/太極拳/インデンアイアカ/ウォークラリー/将棋

ふりがな チーム名	ふりがな 代表者名		生年月日	(市町村名)	住所	電話番号
	ふりがな 氏名	性別				
監督		大・昭 年 月 日			〒 ( - - )	
選手		大・昭 年 月 日			〒 ( - - )	
選手		大・昭 年 月 日			〒 ( - - )	
選手		大・昭 年 月 日			〒 ( - - )	
選手		大・昭 年 月 日			〒 ( - - )	
選手		大・昭 年 月 日			〒 ( - - )	
選手		大・昭 年 月 日			〒 ( - - )	
選手		大・昭 年 月 日			〒 ( - - )	
選手		大・昭 年 月 日			〒 ( - - )	
選手		大・昭 年 月 日			〒 ( - - )	

注1. 監督が選手と兼任できる競技種目にあつては、その旨を備考欄にご記入ください。

注2. 主将は選手の文字を○で囲んでください。

注3. 以下の内容に同意し、お申し込みください。成績及び入賞者等の氏名、住所地、年齢を大会報告書並びに大会プログラム等に掲載すること、報道機関に公表すること。

注4. 第34回すこやか福島ねんりんピック参加申込書はインターネットからダウンロードできます。 <https://benrityo.or.jp/>

## 第34回 すこやか福島ねんりんピック参加申込書(ソフトボール専用)

ふりがな		ふりがな		自宅住所 (自宅電話)	〒 (携帯)		
チーム名		代表者名					
区分	ふりがな	生年月日	自宅住所(市町村名から記入してください) 電話番号		血液型	備考	
	ユニフォーム ナンバー	氏名					
(監督) 1 選手	30		昭和 年 月 日	〒 ( - - )			
(コーチ) 2 選手	31		昭和 年 月 日	〒 ( - - )			
(コーチ) 3 選手	32		昭和 年 月 日	〒 ( - - )			
(主将) 1 選手	10		昭和 年 月 日	〒 ( - - )			
5 選手			昭和 年 月 日	〒 ( - - )			
6 選手			昭和 年 月 日	〒 ( - - )			
7 選手			昭和 年 月 日	〒 ( - - )			
8 選手			昭和 年 月 日	〒 ( - - )			
9 選手			昭和 年 月 日	〒 ( - - )			
10 選手			昭和 年 月 日	〒 ( - - )			
11 選手			昭和 年 月 日	〒 ( - - )			
12 選手			昭和 年 月 日	〒 ( - - )			
13 選手			昭和 年 月 日	〒 ( - - )			
14 選手			昭和 年 月 日	〒 ( - - )			
15 選手			昭和 年 月 日	〒 ( - - )			
16 選手			昭和 年 月 日	〒 ( - - )			
17 選手			昭和 年 月 日	〒 ( - - )			
18 選手			昭和 年 月 日	〒 ( - - )			
19 選手			昭和 年 月 日	〒 ( - - )			
20 選手			昭和 年 月 日	〒 ( - - )			

※コーチを置かないチームはコーチ欄の(コーチ)を見え消して( )とし、ユニフォームナンバーを訂正の上選手名をご記入ください。  
 ※ユニフォームナンバーは、監督は30、コーチは31・32、主将は10とし、指定の欄にご記入ください。他のプレイヤーは1から99までの番号とします。  
 ※以下の内容に同意し、お申し込みください。 成績及び入賞者等の氏名、住所地、年齢を大会報告書並びに大会プログラム等に掲載すること、報道機関に公表すること。  
 ※第34回すこやか福島ねんりんピック参加申込書はインターネットからダウンロードできます。 <https://benrityo.or.jp/>



# 第38回 全国健康福祉祭 埼玉大会 (ねんりんピック彩の国さいたま2026) 大会の概要

# 第38回全国健康福祉祭 埼玉大会 (ねんりんピック彩の国さいたま2026) 選手派遣種目及び派遣予定人数について

下記の競技種目については、本大会の成績を参考とし、第38回全国健康福祉祭埼玉大会(愛称:ねんりんピック彩の国さいたま2026)へ本県選手として派遣します。  
なお、各競技種目の参加状況等により人数が増減する可能性がございますのでご了承ください。

<b>1 名称</b>	第38回全国健康福祉祭埼玉大会
<b>2 愛称</b>	ねんりんピック彩の国さいたま2026
<b>3 主催</b>	厚生労働省、埼玉県、さいたま市、(一財)長寿社会開発センター
<b>4 共催</b>	スポーツ庁
<b>5 テーマ</b>	咲き誇れ! 長寿と笑顔 彩の国
<b>6 会期</b>	令和8年 11月7日(土) ~ 10日(火)
<b>7 参加予定人数</b>	延べ約60万人(観客含む。)
<b>8 シンボルマーク</b>	 <p>老いも若きも仲良く、ともに生きていく社会を二人の人物で表しています。また、2つの円は、その組み合わせにより、お互いに助け合い、健康と福祉の輪が未来に向かって広がっていくことを意味しています。</p>
<b>9 マスコットキャラクター</b>	<p>埼玉県マスコット「コバトン」「さいたまっち」</p> <p><b>コバトン</b> ・県で開催された「第59回国民体育大会」をアピールするため、県民の鳥「シラコバト」をモチーフとして誕生</p> <p><b>さいたまっち</b> ・コバトンと一緒に埼玉県を盛り上げる、新しい県マスコットとして誕生</p>  <p>コバトン&amp;さいたまっち</p>

コバトン&さいたまっちと一緒に「ねんりんピック彩の国さいたま2026」を元気いっぱい、応援します。

区分	競技種目名	会場地	派遣	
			チーム数	派遣人数
① スポーツ交流大会	卓球	春日部市	1チーム	6人
	テニス	さいたま市	1チーム	6人
	ソフトテニス	熊谷市	1チーム	6人
	ソフトボール	鴻巣市	1チーム	14人
	ゲートボール	深谷市	1チーム	5人
	ゴルフ	本庄市	1チーム	3人
	マラソン	戸田市		2人
	弓道	上尾市	1チーム	6人
② ふれあいスポーツ交流大会	剣道	行田市	1チーム	6人
	グラウンド・ゴルフ	加須市		4人
	太極拳	越谷市		7人
	サッカー	さいたま市	1チーム	15人
	なぎなた	さいたま市	1チーム	4人
	水泳	川口市	1チーム	4人
	ダンススポーツ	川越市	1チーム	8人
	ボウリング	草加市	1チーム	3人
	ラグビーフットボール	熊谷市	1チーム	18人
	インディアカ	桶川市		5人
	マレットゴルフ	新座市		3人
	サイクリング	小鹿野町	1チーム	3人
	軟式野球	さいたま市、越谷市	1チーム	14人
	スポーツウエルネス吹き矢	所沢市	1チーム	3人
	スポーツチャンバラ	三郷市	1チーム	5人
空手道	朝霞市	1チーム	5人	
レクリエーションダンス	久喜市	1チーム	5人	
③ 文化交流大会	囲碁	幸手市	1チーム	3人
	将棋	蕨市	1チーム	3人
	健康マージャン	川口市	1チーム	4人
				170人

注1) 第38回全国健康福祉祭埼玉大会は、令和8年11月7日から10日まで開催されます。  
 注2) 第38回全国健康福祉祭埼玉大会規定により、下記の方について同一種目への参加はできません。  
 ◎第37回全国健康福祉祭さいたま大会に①スポーツ交流大会、③文化交流大会へ選手として参加した方。  
 ただし本県では②ふれあいスポーツ交流大会も①、③と同様とし、多くの方が参加できる機会を与えられるように配慮くださるよう御協力をお願いします。  
 注3) 上記人数は、監督・選手・補欠の派遣合計人数です。

うつくしま、ふくしま。健康福祉祭

第34回

# すこやか福島 ねんりんピック

開催地

郡山市・福島市・須賀川市・大玉村

期日

令和8年5月20日(水)

総合開会式

宝来屋 ボンズアリーナ 大体育館

卓球	宝来屋 ボンズアリーナ 大体育館
テニス	郡山庭球場 No.1~6、11~14
ソフトテニス	郡山庭球場 No.7~10
ソフトボール	ふるさとの森スポーツパーク ソフトボール場【A、B球場】 スポーツ広場【C、D球場】
ゲートボール	富久山スポーツ広場
ゴルフ	大玉カントリークラブ(大玉村)〈5月27日〉
弓道	開成山弓道場
剣道	宝来屋 ボンズアリーナ 剣道場
グラウンド・ゴルフ	西部スポーツ広場
なぎなた	西部第二体育館
太極拳	安積総合学習センター 体育館
バウンドテニス	西部体育館
クロリティー	宝来屋 ボンズアリーナ 小体育館
ディスクゴルフ	磐梯熱海スポーツパーク 熱海サッカー・ラグビー場
マレットゴルフ	八幡岳マレットゴルフ場(須賀川市)
パークゴルフ	藤沼湖自然公園パークゴルフ場(須賀川市)
バドミントン	磐梯熱海スポーツパーク 体育館
インディアカ	宝来屋 ボンズアリーナ 大体育館
ウォークラリー	福島駅東口駅前広場 スタート・ゴール【福島市街地コース】 (福島市)〈5月24日〉
軟式野球	ヨーク開成山スタジアム【A球場】 市営日和田野球場【B球場】
ボウリング	福島オークラボウル(福島市)
囲碁	大槻ふれあいセンター 研修室1、2
将棋	安積総合学習センター 第2、3会議室
健康マージャン	大槻ふれあいセンター 大ホール

【ソフトボール、軟式野球】●大会日/5月19日(火)・20日(水)の両日開催 ●予備日/5月21日(木)

【テニス・ソフトテニス】●予備日/5月21日(木)

※会場が変更になる場合があります。 ※各競技に参加するためには事前の申し込みが必要です。詳しくは実施要項をご覧ください。