

令和6年度公益財団法人福島県老人クラブ連合会事業計画

I 基本方針

わが国の少子高齢化が世界にも例を見ない速さで進んでいる中、本県における65歳以上人口の割合は、令和5年10月1日現在で33.3%であり、全国平均を4.2ポイント上回る状況となっている。今後も県内の総人口の減少に相まって、65歳以上人口の増加が見込まれ、更なる高齢化が予測されている。

この超高齢社会の進展並びに世帯構造の変化等に伴い、高齢者の一人暮らしや高齢者夫婦のみの世帯も増加の一途を辿り、高齢者の孤立や認知症高齢者の増加という問題が顕在化されてきている。

現在、多様化された社会の中で、個人が周囲や組織に依存しない価値観を見出すとともに、定年延長、高年齢者の雇用、就業のあり方など制度的な転換、さらには4年にも及ぶコロナ禍は人と人とのつながりを断ち、組織を大きく揺るがした。これらが高齢者の地域活動への参画に歯止めをかける要因ともなっていると考えられる。

人との関わりが希薄化している今、高齢社会の諸問題に対峙する中で、地域の活力を維持、存続させていくことが重要であり、私たち老人クラブが積極的に地域活動に取り組み、一人ひとりが地域を支える担い手として貢献し活躍していくことが求められる。

そのために私たちは共感する仲間を一人でも増やし、生きがいを持ち健康で過ごしていけるよう、介護予防や地域の支え合い等、明るく楽しめる具体的活動の実践を通して、仲間づくりと連帯の輪を広げていかなければならない。

老人クラブは、生きがいづくり健康づくり活動を担う「地域の重要な社会資源」であり、そして、その活動は人生100年時代、生涯現役社会の実現に直接つながる重要な取り組みである。

単位クラブ、市町村老連、県老連がともに手を携え、会員の総力を結集し、魅力ある楽しいクラブづくりと、活動参加への呼びかけを経常的に取り組んでいき、「伸ばそうよ 健康長寿 ふくしまけん」のメインテーマの下、各種事業を積極的に推進していく。

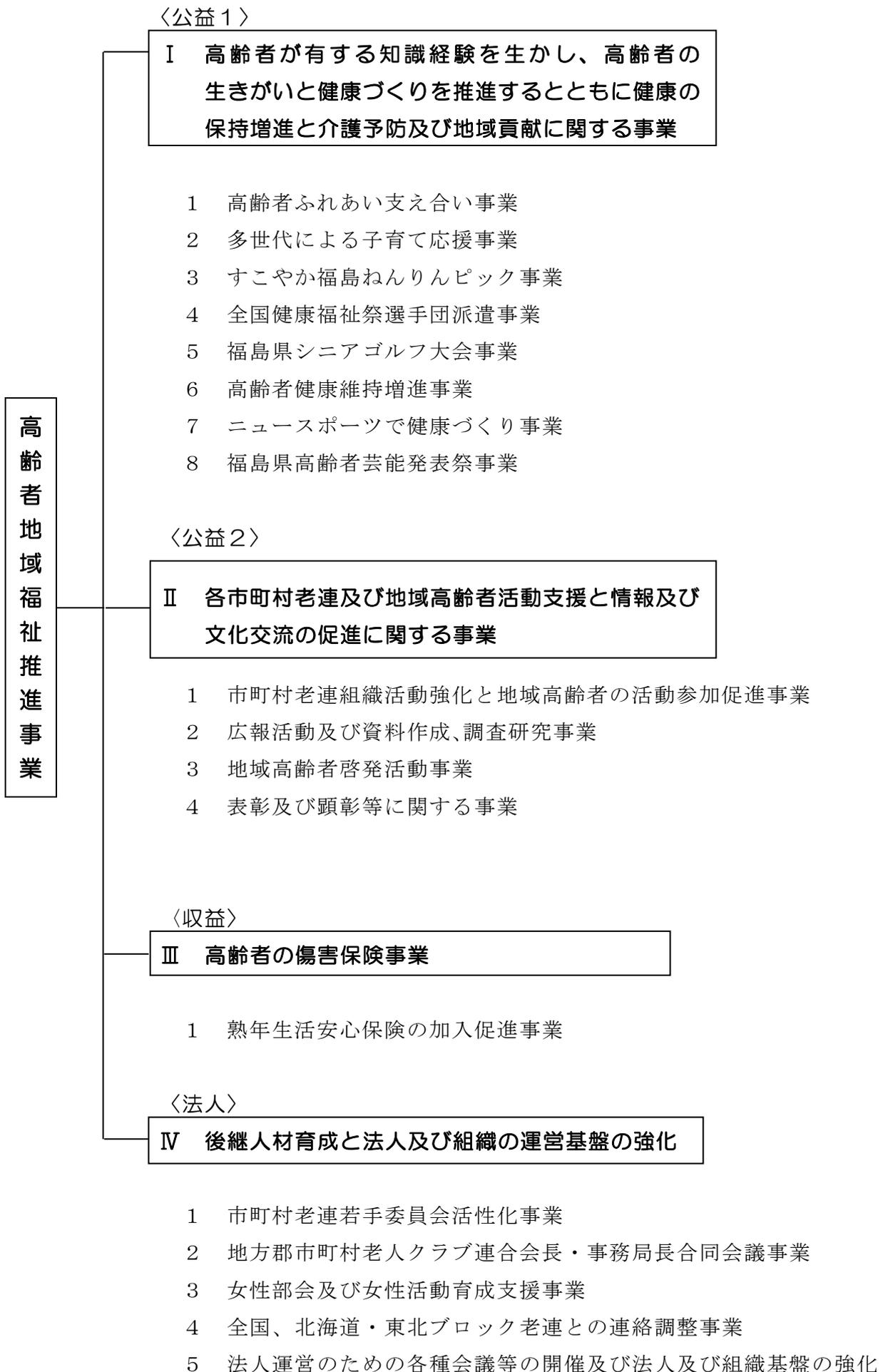
II 最重点推進事項

全県的な老人クラブ会員増強の推進

老人クラブ解散の大きな要因として、会員の高齢化と、後継リーダーの不在があげられる。絶え間なく次代へと継承していく持続可能な老人クラブづくりに資するため、組織を機能させる中心は「人」であることを認識し、組織の担い手となる人材を養成していくことが重要である。今年度から新たな事業として「老人クラブリーダーズカレッジ」を開校し、担い手養成を積極的に推進して参りたい。

また、「1クラブ5名会員増強老人クラブ顕彰事業」において、会員増強を図ったクラブや新しく設立したクラブの優良事例に学ぶとともに、全国老人クラブ連合会で行った「老人クラブ実態調査」の結果を受けて、活動のあり方等を広く水平展開し、老人クラブ組織基盤の再生強化を図っていく。

Ⅲ 事業体系図



IV 具体的事業計画

【公益1】

1 高齢者ふれあい支え合い事業

老人クラブが主体となって行政及び関係機関団体と連携を図り、高齢者が気軽に足を運び、楽しく過ごしてもらえるような居場所「ふれあいサロン」をつくることにより、生きがいを持てる環境をつくっていく。

また、復興公営住宅に移転した高齢者に対しても、ふれあいサロンを拠点として訪問する等の活動を行い、サロンに参加することにより地域住民と復興公営住宅等入居者との交流を深める。

実施予定市町村（5町）

西会津町、三春町、楢葉町、双葉町、浪江町

(1) 事業説明会の開催

期 日 5月13日（月）

会 場 郡山市 郡山ユラックス熱海 第4会議室

(2) 集いの場の設置、交流活動の実施

2 多世代による子育て応援事業

老人クラブと地域の子育てサークル等が連携し、社会全体で子育てを支援する環境づくりのため地域に寺子屋を設置し、知識と経験のある高齢者世代と、次世代を担う子どもとその親が互いに交流を図り、世代間交流による地域コミュニティ再構築事業として子育てを応援する機運を醸成することに寄与する。

また、高齢者が地域のさまざまな場面で活躍できる人材の育成を図る。

(1) 地域の寺子屋推進事業

実施予定市町村（6市町）

郡山市、南相馬市、国見町、南会津町、猪苗代町、広野町

事業説明会の開催

期 日 5月13日（月）

会 場 郡山市 郡山ユラックス熱海 第4会議室

3 すこやか福島ねんりんピック事業

いきいきとした新たな高齢者観を確立し、明るく活力ある長寿社会の実現を図るため、高齢者がスポーツ競技を通じて積極的に健康の保持、増進と生きがいの高揚を図り、相互交流並びに「全国健康福祉祭」参加選手発掘の機会を目的に第32回すこやか福島ねんりんピックを開催する。

期 日 5月23日（木）

会 場 いわき市 いわき市立総合体育館 外

第33回すこやか福島ねんりんピック参加競技団体代表者会議の開催

すこやか福島ねんりんピックに参加希望の各種団体に対する事業説明会を開催し、本事業に対する理解を得る。

期 日：令和7年1月中旬

場 所：福島市

4 全国健康福祉祭選手団派遣事業

第36回全国健康福祉祭とっとり大会(ねんりんピックはばたけ鳥取2024)に対し、福島県代表選手を派遣する。派遣する選手は、すこやか福島ねんりんピック競技結果を参考とする。

期 日 10月19日(土)～10月22日(火)

会 場 鳥取県内各地

第36回全国健康福祉祭とっとり大会派遣選手代表者会議及び結団式の開催

代表者会議 期 日 6月7日(金)

会 場 福島市

結団式 期 日 9月中旬

会 場 福島市

5 福島県シニアゴルフ大会事業

高齢者の趣味サークル活動として、市町村老連組織内にゴルフクラブの発足など広範囲の年齢層に理解される活動も活発化されている。60歳以上の誰でも参加できる第24回福島県シニアゴルフ大会を開催する。

本大会の成績を参考に、第36回全国健康福祉祭とっとり大会に選手を派遣する。

期 日 5月30日(木)

会 場 大玉村 大玉カントリークラブ

6 高齢者健康維持増進事業

県内に配備されたニュースポーツ用具を活用し、高齢者の閉じこもり予防のため 地域支え合い事業を展開する。また市町村老連等が行う自らの健康づくりと体力保持、寝たきり予防のための体力測定、健康ウォーキング、各種スポーツ活動等を指導推進する。

7 ニュースポーツで健康づくり事業

高齢者自身が積極的に健康づくりを実践し、健康維持と介護予防推進に貢献するとともに、他地域の仲間との交流を深め、楽しい高齢社会実現をめざし高齢者の社会参加の促進を図るためニュースポーツ交流大会を行う。

監督会議

期 日：6月13日(木)

会 場：郡山市 西部第二体育館

交流大会

県北地区	期 日	9月27日(金)
	会 場	二本松市 城山総合体育館
県中地区	期 日	9月12日(木)
	会 場	須賀川市 円谷幸吉メモリアルアリーナ(須賀川アリーナ)
県南地区	期 日	10月2日(水)
	会 場	塙町 塙町営体育館
会津地区	期 日	7月4日(木)
	会 場	会津若松市 鶴ヶ城体育館
南会津地区	期 日	9月4日(水)
	会 場	只見町 只見町民体育館
浜通り地区	期 日	8月21日(水)
	会 場	いわき市 いわき市立総合体育館

ふれあい交流チャンピオン大会

期 日：10月31日(木)

会 場：郡山市 西部第二体育館

8 福島県高齢者芸能発表祭事業

地域高齢者の趣味活動を通じた舞踊、民踊、コーラス、ダンス等日頃の活動の成果を発表する第28回福島県高齢者芸能発表祭を開催する。

期 日 9月25日(水)

会 場 喜多方市 喜多方プラザ

【公益2】

1 市町村老連組織活動強化と地域高齢者の活動参加促進事業

(1) 老人クラブ活動担い手養成事業

老人クラブリーダーズカレッジを開校し、高齢社会における地域活動の重要性を理解し、高齢者活動を牽引するマンパワーとなれる人材を養成していく。

本校は一般的な教養、カルチャー型講座とは異なり、老人クラブ活動の活性化やそのリーダーの養成を目的にカリキュラム構成をする。

開講期間：7月～12月(月2回程度)

開催場所：郡山市 安積総合学習センター

(2) 市町村老連が実施する各種研修会等へ県老連職員が出向き、老人クラブ活動活性化及び会員増強等の活動を積極的に展開する。

2 広報活動及び資料作成・調査研究事業

活動を推進するうえで相互の活動状況や地域の情報交換は重要であり、連絡提携を行うための広報紙を発行する。また、福島県老連のホームページに単位クラブの活動や各市町村老連及び県老連の活動等を紹介する。

(1) 広報紙「元輝新報」の発行

- ① 市町村老連に通信員を配置し、元輝新報を月1回発行する。
- ② 元輝新報通信員連絡会議の開催

期 日 9月上旬

会 場 郡山市

(2) 県老連ホームページの活用

福島県老連が開設するホームページに老人クラブ活動を紹介し、高齢者活動の理解を得る。

(3) クラブ活動紹介及び会員加入促進等各種パンフレット等の作成

各種活動を展開するための資料等を作成し、活動の活性化を図る。

3 地域高齢者啓発活動事業

小地域を活動の基盤とする単位クラブが、地域高齢者と連携を図り住みよい地域づくりや、レクリエーション活動等を推進するための環境づくりを支援する。

(1) 高齢者の事故（交通・火災・詐欺被害等）防止運動の推進

交通事故や火災等の事故、また、なりすまし詐欺などの犯罪に遭わない活動を推進する。

(2) 高齢者と多世代との交流事業の推進

高齢者が多世代と交流を図りながら、地域の文化伝承活動等を推進する。

(3) 「花のあるまち、ゴミのないまち」社会奉仕活動の推進

公共施設の清掃や道路沿いの花壇作りなど環境美化活動を推進する。また、9月20日を中心として全県一斉社会奉仕活動を推進する。

(4) 仲間づくり地域ふれあい活動事業の推進

レクリエーション活動等ふれあい活動を推進する。

4 表彰及び顕彰等に関する事業

各市町村老連が実施する高齢者作品展、スポーツ大会及び県老連が実施する金婚事業等に対し会長表彰を行う。

(1) 各市町村老人クラブ連合会主催高齢者（シルバー）作品展表彰事業

各市町村で実施する作品展等の文化事業に県老連会長賞を贈る。

(2) 各市町村老人クラブ連合会主催スポーツ大会表彰事業

各市町村で実施する各種スポーツ大会等に県老連会長賞を贈る。

(3) 金婚夫婦表彰事業

結婚50周年の金婚夫婦（昭和49年成婚）に対し賞状及び記念品を贈る。

【収 益】

1 熟年生活安心保険の加入促進事業

いつでもどこでも適用する24時間補償の「熟年生活安心保険」の浸透と、加入促進を全県的に推進する。

【法人】

1 市町村老連若手委員会活性化事業

各市町村老連に設置した若手委員会に対し支援と指導等を行う。また、若手リーダーを対象とした意見情報交換交流会を開催し組織活動の拡充を図る。

期 日 11月下旬

会 場 郡山市 安積総合学習センター

2 地方郡市町村老人クラブ連合会長・事務局長合同会議事業

組織活動強化と新年度事業等について協議のため、各地方郡市町村老人クラブ連合会長・事務局長合同会議及びブロック別市町村老人クラブ連合会長・女性部長・事務局長連絡会議を開催する。

(1) 地方郡市町村老人クラブ連合会長・事務局長合同会議

期 日 令和7年2月13日（木）～14日（金）

会 場 郡山市 磐梯熱海温泉「ホテル華の湯」

(2) ブロック別市町村老人クラブ連合会長・女性部長・事務局長連絡会議

県北ブロック

期 日 4月16日（火）

会 場 福島市 福島県総合社会福祉センター

県南ブロック

期 日 4月19日（金）予定

会 場 郡山市 安積総合学習センター

会津ブロック

期 日 4月18日（木）

会 場 会津若松市 河東公民館

浜通りブロック

期 日 4月17日（水）

会 場 浪江町 地域スポーツセンター

3 女性部会及び女性活動育成支援事業

(1) 女性部代表者会議の開催

期 日 5月20日（月）

会 場 福島市 福島県総合社会福祉センター

(2) 市町村老連女性活動の支援と育成

(3) 市町村老人クラブ連合会女性リーダー研修会の開催

期 日 7月18日（木）～19日（金）

会 場 郡山市 磐梯熱海温泉「ホテル華の湯」

4 全国、北海道・東北ブロック老連との連絡調整事業

(1) 全国老人クラブ大会

第53回全国老人クラブ大会に本県から参加者を募集し派遣する。

期 日 11月20日(水)～21日(木)

会 場 神奈川県横浜市 「神奈川県民ホール」

(2) 東北ブロック老人クラブリーダー研修会

東北ブロック老人クラブリーダー研修会に本県から参加者を募集し派遣する。

期 日 7月11日(木)～12日(金)

会 場 秋田県鹿角市「ホテル鹿角」

(3) 北海道・東北ブロック老連会長・事務局長会議

北海道・東北ブロック老連会長・事務局長会議に老人クラブ活動の情報交換及び組織強化等について協議のため会長、事務局長を派遣する。

期 日 4月11日(木)～12日(金)

会 場 岩手県盛岡市

(4) 北海道・東北ブロック老連活動推進員・事務担当者会議

北海道・東北ブロック老連活動推進員・事務担当者会議に老人クラブ活動の情報交換及び組織強化等について協議、研修のため活動推進員を派遣する。

期 日 10月29日(火)～30日(水)

会 場 宮城県仙台市 ホテル白萩

5 法人運営のための各種会議等の開催及び法人・組織の基盤強化

(1) 会員増強推進事業

老人クラブ会員減少に歯止めをかけることは喫緊の課題であり、全県を挙げて取り組まなければならない。そのため、県老連はもとより各市町村老連及び各単位クラブが一体となり、解散クラブの防止と1単位クラブ1名の会員増強(会員未加入クラブの解消)を目標に掲げ、強力に推進する。

(2) 老人クラブ組織強化推進事業

老人クラブは高齢者自らの健康と生きがいをづくり活動を行っており、その活動が地域の支え合いにつながることを再認識し、老人クラブ活動の活性化と組織の充実を図るため単位クラブ指導者及び活動別リーダーの養成を推進する。

(3) 1クラブ5名会員増強達成顕彰事業

会員減少が続いている中で、実質5名以上の増強を行い、組織強化に貢献した単位クラブ、令和6年度内に新たに結成した単位クラブに対し、会長顕彰と奨励金を贈り、その功績を広く知らせる。

(4) 会長副会長会議、理事会、評議員会、監事会及び部会、委員会等の開催

会長副会長会議

①期 日 5月20日(月)

②期 日 7月9日(火)

③期 日 12月23日(月)

④期 日 令和7年3月7日(金)

理事会

①期 日 6月3日(月)

②期 日 6月18日(火)

③期 日 令和7年1月下旬(書面審議)

④期 日 令和7年3月21日(金)

評議員会

①期 日 6月17日(月)

②期 日 令和7年3月21日(金)

監事会

期 日 5月28日(火)

特定資産管理運営委員会

期 日 令和7年3月14日(金)

(5) 市町村老連組織状況調査

市町村老連の組織状況調査を行い、相互交流の資料とする。

(6) 運営録、会計簿の作成事業

県内の全クラブが統一した活動計画と会計処理様式採用の運営録、会計簿を作成し活用する。

(7) 老人クラブ会員章(バッジ)の普及

老人クラブのシンボルマーク入りバッジ(会員章)を普及する。

(8) 福島県、社会福祉協議会、共同募金会等関係機関団体との連携