



※シニア活動お助け隊 イメージキャラクター



シニア活動お助け隊のための学習会

ふたばシニアカレッジ 開校

- ・会場／富岡町文化交流センター 学びの森
- ・日数／4日間 ・定員／各回30名

タイムスケジュール

- 13:00～13:10 ホームルーム
- 13:10～14:00 プログラム①
- 14:00～14:10 休憩
- 14:10～15:00 プログラム②

お助け隊員ならどなたでも!!

**参加
無料**

お助け隊員に興味のある方の参加もOKです。



定員 各回30名		プログラム①		プログラム②	
		タイトル	講師	タイトル	講師
1	2023年 7/12(水)	「相続と遺言」 「成年後見制度」を学ぼう	福島県司法書士会 講師 調整中	お笑いマジック	お笑い学会東北支部 郡山マジック愛好会 会長 口福亭 龍笑
2	7/26(水)	「福島県での外国人介護 人材確保の取り組みについて」 ～南相馬福祉会の取り組み～	一般財団法人 福島県老人福祉施設協議会 専務理事兼事務局長 高木健	樹脂粘土「グレイス」で かご作りに挑戦しよう!	田村市常葉町 老人クラブ女性部長 白岩 美智江
3	8/2(水)	文化箏を弾いてみよう! “雅の音色で癒しの時間を 過ごしましょう!”	福島県生涯学習インストラクター・ コーディネーターの会 事務局長 橋本 恵津子	「元気なからだいつまでも!」 フレイル予防の決めては 食・動・楽	一般財団法人 ふくしまをリハビリで元気にする会 理事長 岡本 宏二
4	8/9(水)	「eスポーツ」を 体験しよう①	福島県eスポーツ推進協議会 代表 中河西 宏樹	「eスポーツ」を 体験しよう②	福島県eスポーツ推進協議会 代表 中河西 宏樹

お申し込み
お問い合わせ先

公益財団法人 福島県老人クラブ連合会

〒960-8141 福島市渡利字七社宮111番地 県総合社会福祉センター1F

TEL.024-523-2131 FAX.024-524-1401

✉e-mail f-rouren@benrityo.or.jp



お助け隊員、随時募集中!詳しくはお気軽にお問い合わせください!!

詳しくはこちらから