

令和5年度公益財団法人福島県老人クラブ連合会事業計画

I 基本方針

老人クラブは老人福祉法に定める基本的理念を柱に、昭和、平成、令和と活動を継続してきた。

本年は、老人福祉法が施行されて60年を迎え、年齢に例えると還暦となるが、同法の基本的理念には私たち高齢者は「多年にわたり社会進展に寄与してきた者として、かつ、豊富な知識と経験を有する者として敬愛されるとともに、生きがいを持てる健全で安らかな生活を保障され」また「その知識と経験を活用して、社会的活動に参加するように努める」ことを掲げている。

この60年の節目の年にあたり、その目的や理念を再認識するとともに、老人クラブの存在意義を広く発信していかなければならない。

また、老人クラブが超高齢社会を支える一員として、会員自らが積極的に地域活動を推進することにより、健康長寿者を増やすことと同時に地域貢献の近道であることを理解し、老人クラブ及び市町村老連並びに県老連が一体となり各種活動を展開していくところである。

令和5年度は、福島県で示した第9次福島県高齢者福祉計画・第8次福島県介護保険事業支援計画「ふくしま高齢者いきいきプラン2021」（令和3年度～5年度）の最終年次にあたり、閉ざされた3年間を取り戻す覚悟を持ち、すべての高齢者が安心していきいきと暮らせる「ふくしま」の実現のため、組織を挙げて介護予防の各種活動を推進することが重要である。

介護とは、介助と看護で成り立つものであり、私たち高齢者は受ける側と行う側の両面を持っていることを自覚し、地域支え合いを中心とした老人クラブ活動を充実したものにしていかなければならない。

近年、レクリエーションやスポーツ活動等は高齢者が自由に選択できる時代において、誰もが楽しく参加できる活動や加入しやすい組織づくりと解散クラブの防止、休会クラブの活動再開に向けた取り組みを展開していくとともに「伸ばそうよ 健康長寿 ふくしまけん」をメインテーマに各種事業を意欲的かつ積極的に推進していく。

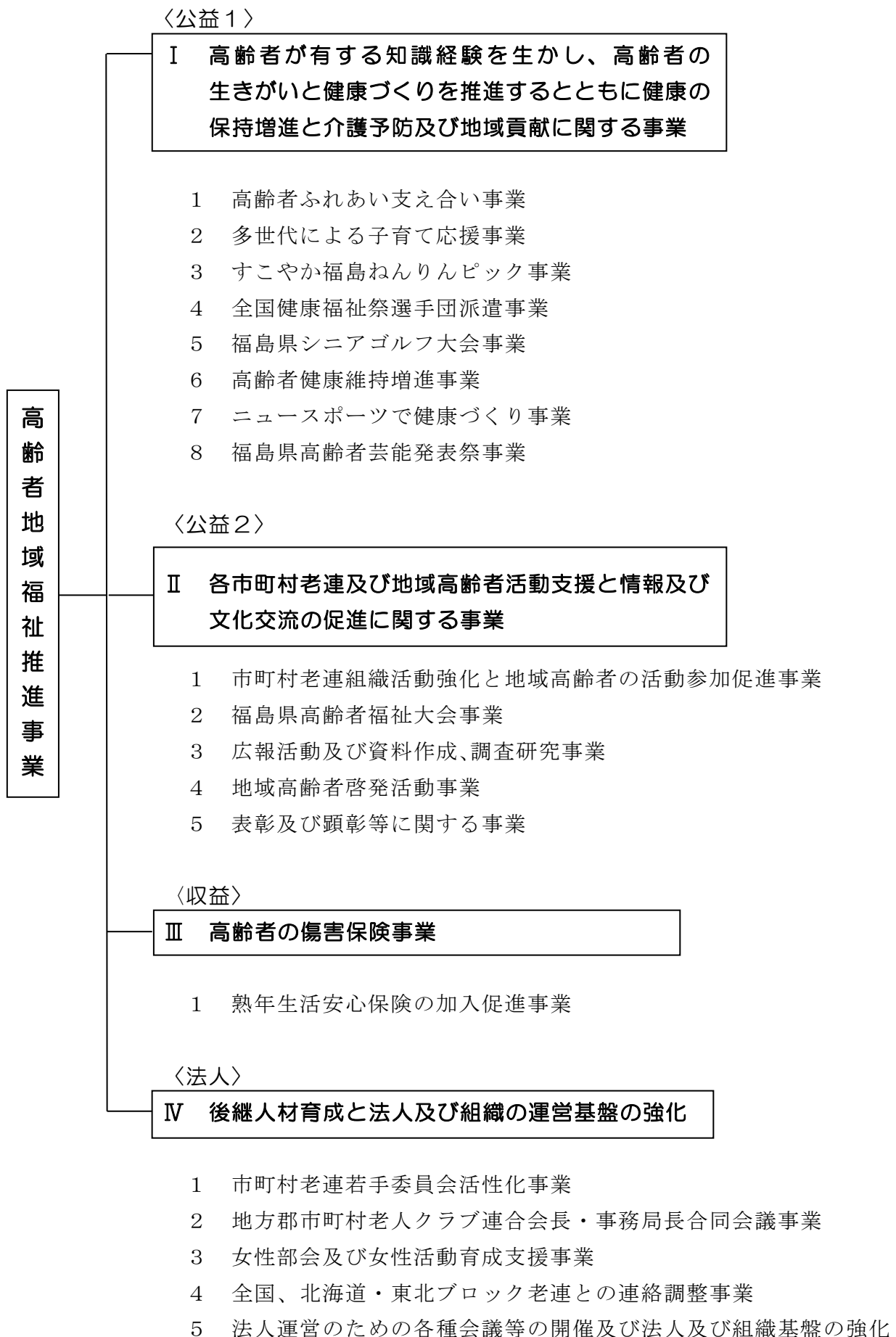
II 最重点推進事項

全県的な老人クラブ会員増強の推進

全国的な会員減少に歯止めがかからない現状にあるが、その大きな要因は個々人の組織への帰属意識の薄れや、コロナ禍による活動の制限が会員離れ、さらには単位クラブ解散へとつながっている。また、医療・年金・介護と、定年延長といった制度改正等、高齢者を取り巻く環境が厳しくなったことや、家族構成で70・40、さらには80・50問題が加入を阻んでいるものと考えられる。

老人福祉法施行60年を契機と捉え、老人クラブ活動に対する行政からの支援体制の強化と同時に、私たちが行う心身の健康保持に資するための事業やレクリエーション活動等、高齢者が楽しく参加できる活動を実施するため、老人クラブ活動の再点検を行い、地域高齢者が何を求めているかを認識し、活動を展開するとともに次代を担う後継リーダーの育成が必要である。

Ⅲ 事業体系図



IV 具体的事業計画

【公益1】

1 高齢者ふれあい支え合い事業

老人クラブが主体となって行政及び関係機関団体と連携を図り、高齢者が気軽に足を運び、楽しく過ごしてもらえるような居場所「ふれあいサロン」をつくることにより、生きがいを持てる環境をつくっていく。

また、復興公営住宅に移転した高齢者に対しても、ふれあいサロンを拠点として訪問する等の活動を行い、サロンに参加することにより地域住民と復興公営住宅等入居者との交流を深める。

実施予定市町村（6市町）

白河市、南相馬市、南会津町、柳津町、富岡町、大熊町

(1) 事業説明会の開催

期 日 5月10日（水）

会 場 郡山市 郡山ユラックス熱海

(2) 集いの場の設置、交流活動の実施

2 多世代による子育て応援事業

老人クラブと地域の子育てサークル等が連携し、社会全体で子育てを支援する環境づくりのため地域に寺子屋を設置し、知識と経験のある高齢者世代と、次世代を担う子どもとその親が互いに交流を図り、子育てを応援する機運を醸成することに寄与する。

また、高齢者が地域のさまざまな場面で活躍できる人材の育成を図る。

(1) 地域の寺子屋推進事業

実施予定市町村（6市町村）

福島市、会津若松市、昭和村、浅川町、檜葉町、葛尾村

事業説明会の開催

期 日 5月10日（水）

会 場 郡山市 郡山ユラックス熱海

3 すこやか福島ねんりんピック事業

いきいきとした新たな高齢者観を確立し、明るく活力ある長寿社会の実現を図るため、高齢者がスポーツ競技を通じて積極的に健康の保持、増進と生きがいの高揚を図り、相互交流並びに「全国健康福祉祭」参加選手発掘の機会を目的に第31回すこやか福島ねんりんピックを開催する。

期 日 5月18日（木）

会 場 福島市 あづま総合体育館 外

第32回すこやか福島ねんりんピック参加競技団体代表者会議の開催

すこやか福島ねんりんピックに参加希望の各種団体に対する事業説明会を開催し、本事業に対する理解を得る。

期 日：令和6年1月中旬

場 所：福島市

4 全国健康福祉祭選手団派遣事業

第35回全国健康福祉祭えひめ大会（ねんりんピック笑顔のえひめ2023）に対し、福島県代表選手を派遣する。派遣する選手は、すこやか福島ねんりんピック競技結果を参考とする。

期 日 10月28日（土）～10月31日（火）

会 場 愛媛県内各地

第35回全国健康福祉祭えひめ大会派遣選手代表者会議及び結団式の開催

代表者会議 期 日 6月7日（水）

会 場 福島市 福島県総合社会福祉センター

結団式 期 日 9月下旬

会 場 福島市

5 福島県シニアゴルフ大会事業

高齢者の趣味サークル活動として、市町村老連組織内にゴルフクラブの発足など広範囲の年齢層に理解される活動も活発化されている。60歳以上の誰でも参加できる第23回福島県シニアゴルフ大会を開催する。

本大会の成績を参考に、第35回全国健康福祉祭えひめ大会に競技選手を派遣する。

期 日 5月30日（火）

会 場 大玉村 大玉カントリークラブ

6 高齢者健康維持増進事業

(1) 県内に配備されたニュースポーツ用具を活用し、高齢者の閉じこもり予防のため地域支え合い事業を展開する。また市町村老連等が行う自らの健康づくりと体力保持、寝たきり予防のための体力測定、健康ウォーキング、各種スポーツ活動等を指導推進する。

(2) 高齢者の食応援事業

高齢者の健康維持増進のために必要とされている食の知識や技術を身につけ、元気高齢者が地域や家庭で広く活躍する契機とするため県内6地区で「高齢者の健康料理教室」を実施する。

実施予定市町村（6市町）

会津若松市、郡山市、いわき市、南相馬市、伊達市、南会津町

会津若松市 期 日 8月下旬

会 場 会津若松市中央公民館「會津稽古堂」

郡山市 期 日 10月上旬

会 場 郡山市中央公民館

いわき市 期 日 7月上旬

会 場 いわき市中央公民館

南相馬市 期 日 11月中旬

会 場 南相馬市 道の駅「南相馬」

伊達市 期 日 7月下旬

会 場 伊達市保原中央交流館

南会津町 期 日 9月6日
会 場 南会津町中央公民館

7 ニュースポーツで健康づくり事業

高齢者自身が積極的に健康づくりを実践し、健康維持と介護予防推進に貢献するとともに、他地域の仲間との交流を深め、楽しい高齢社会実現をめざし高齢者の社会参加の促進を図るためニュースポーツ交流大会を行う。

監督会議

期 日：6月9日（金）

会 場：郡山市 西部第二体育館

交流大会

県北地区 期 日 9月21日（木）

会 場 川俣町 川俣町体育館

県中地区 期 日 9月7日（木）

会 場 小野町 町民体育館

県南地区 期 日 8月23日（水）

会 場 棚倉町 棚倉町総合体育館

会津地区 期 日 7月6日（木）

会 場 猪苗代町 猪苗代町総合体育館「カメリーナ」

南会津地区 期 日 7月28日（金）

会 場 下郷町 大川ふるさと公園コミュニティセンター

浜通り地区 期 日 調整中

会 場 浪江町 浪江町地域スポーツセンター

チャンピオン大会

期 日：10月19日（木）

会 場：郡山市 西部第二体育館

8 福島県高齢者芸能発表祭事業

地域高齢者の趣味活動を通じた舞踊、民踊、コーラス、ダンス等日頃の活動の成果を発表する第27回福島県高齢者芸能発表祭を開催する。

期 日 11月22日（水）

会 場 郡山市 郡山ユラックス熱海

【公益2】

1 市町村老連組織活動強化と地域高齢者の活動参加促進事業

(1) 被災地域シニア活動支援事業

東日本大震災の被災地に帰還した高齢者及び帰還予定高齢者の社会参加活動と健康づくり活動の促進、長期に及ぶ避難生活により崩壊した地域コミュニティの再生のためシニア活動支援員を派遣し、各種活動の運営協力を担いながら被災地域の復興の促進と活性化を図る。

①事業説明会の開催

②地域シニア活動支援バンクの設置、「シニア活動お助け隊」の登録・運営

③「シニア活動お助け隊」隊員学習会「ふたばシニアカレッジ」の開催

第1回 期 日 7月12日(水)

第2回 期 日 7月26日(水)

第3回 期 日 8月2日(水)

第4回 期 日 8月9日(水)

会 場 富岡町文化交流センター 学びの森

④高齢者の健康測定会「シニアいきいき健康塾」の開催

(2) 市町村老連が実施する各種研修会等へ県老連職員が出向き、老人クラブ活動活性化及び会員増強等の活動を積極的に展開する。

2 福島県高齢者福祉大会事業

老人クラブ組織活動の充実強化と近年連続している会員の減少に歯止めをかけ、組織の重要性と意識改革を図る目的をもって老人福祉法施行60周年を記念する第35回福島県高齢者福祉大会を開催する。本大会席上、県知事表彰・感謝並びに会長表彰・感謝を行う。

期 日：10月12日(木)

会 場：須賀川市 須賀川市文化センター

福島県老人クラブ連合会会長表彰審査委員会

期 日：7月31日(月)

会 場：福島市 福島県総合社会福祉センター

3 広報活動及び資料作成・調査研究事業

活動を推進するうえで相互の活動状況や地域の情報交換は重要であり、連絡提携を行うための広報紙を発行する。また、福島県老連のホームページに単位クラブの活動や各市町村老連及び県老連の活動等を紹介する。

(1) 広報紙「元輝新報」の発行

① 市町村老連に通信員を配置し、元輝新報を月1回発行する。

② 元輝新報通信員連絡会議の開催

期 日 9月上旬

会 場 郡山市

(2) 県老連ホームページの活用

福島県老連が開設するホームページに老人クラブ活動を紹介し、高齢者活動の理解を得る。

(3) クラブ活動紹介及び会員加入促進等各種パンフレット等の作成

各種活動を展開するための資料等を作成し、活動の活性化を図る。

4 地域高齢者啓発活動事業

小地域を活動の基盤とする単位クラブが、地域高齢者と連携を図り住みよい地域づくりや、レクリエーション活動等を推進するための環境づくりを支援する。

(1) 高齢者の事故(交通・火災・詐欺被害等)防止運動の推進

交通事故や火災などの事故や、振り込め詐欺などの犯罪に遭わない活動を推進する。

(2) 高齢者と多世代との交流事業の推進

高齢者が多世代と交流を図りながら、地域の文化伝承活動等を推進する。

(3) 「花のあるまち、ゴミのないまち」社会奉仕活動の推進

公共施設の清掃や道路沿いの花壇作りなど環境美化活動を推進する。また、9月20日を中心として全県一斉社会奉仕活動を推進する。

(4) 仲間づくり地域ふれあい活動事業の推進

レクリエーション活動等ふれあい活動を推進する。

5 表彰及び顕彰等に関する事業

各市町村老連が実施する高齢者作品展、スポーツ大会及び県老連が実施する金婚事業等に対し会長表彰を行う。

(1) 各市町村老人クラブ連合会主催高齢者（シルバー）作品展表彰事業

各市町村で実施する作品展等の文化事業に県老連会長賞を贈る。

(2) 各市町村老人クラブ連合会主催スポーツ大会表彰事業

各市町村で実施する各種スポーツ大会等に県老連会長賞を贈る。

(3) 金婚夫婦表彰事業

結婚50周年の金婚夫婦(昭和48年成婚)に対し、賞状及び記念品を贈る。

【収 益】

1 熟年生活安心保険の加入促進事業

いつでもどこでも適用する24時間補償の「熟年生活安心保険」の浸透と、加入促進を全県的に推進する。

【法 人】

1 市町村老連若手委員会活性化事業

各市町村老連に設置した若手委員会に対し支援と指導等を行う。また、若手委員を対象とした意見情報交換交流会を開催し組織活動の拡充を図る。

期 日 9月中旬

会 場 郡山市

2 地方郡市町村老人クラブ連合会長・事務局長合同会議事業

組織活動強化と新年度事業等について協議のため、各市町村連合会長・事務局長合同会議及びブロック別市町村老人クラブ連合会長・女性部長・事務局長連絡会議を開催する。

(1) 地方郡市町村老人クラブ連合会長・事務局長合同会議

期 日 令和6年2月8日（木）～9日（金）

会 場 郡山市 磐梯熱海温泉「ホテル華の湯」

(2) ブロック別市町村老人クラブ連合会長・女性部長・事務局長連絡会議

県北ブロック

期 日 4月18日（火）

会 場 福島市 福島県総合社会福祉センター

県南ブロック

期 日 4月19日(水)

会 場 郡山市 安積総合学習センター

会津ブロック

期 日 4月20日(木)

会 場 会津若松市 河東公民館

浜通りブロック

期 日 4月21日(金)

会 場 浪江町 浪江町地域スポーツセンター 会議室

3 女性部会及び女性活動育成支援事業

(1) 市町村老連女性活動の支援と育成

(2) 市町村老人クラブ連合会女性リーダー研修会の開催

期 日 7月20日(木)～21日(金)

会 場 郡山市 磐梯熱海温泉「ホテル華の湯」

4 全国、北海道・東北ブロック老連との連絡調整事業

(1) 全国老人クラブ大会

第52回全国老人クラブ大会に本県から参加者を募集し派遣する。

期 日 11月8日(水)～9日(木)

会 場 秋田県秋田市 「あきた芸術劇場ミルハス」

(2) 東北ブロック老人クラブリーダー研修会

東北ブロック老人クラブリーダー研修会に本県から参加者を募集し派遣する。

期 日 7月13日(木)～14日(金)

会 場 宮城県松島町 「ホテル松島 大観荘」

(3) 北海道・東北ブロック老連会長・事務局長会議

北海道・東北ブロック老連会長・事務局長会議に老人クラブ活動の情報交換及び組織強化等について協議のため会長、事務局長を派遣する。

期 日 6月22日(木)～23日(金)

会 場 北海道札幌市

(4) 北海道・東北ブロック老連活動推進員・事務担当者会議

北海道・東北ブロック老連活動推進員・事務担当者会議に老人クラブ活動の情報交換及び組織強化等について協議、研修のため活動推進員を派遣する。

期 日 11月21日(火)～22日(水)

会 場 青森県青森市

5 法人運営のための各種会議等の開催及び法人・組織の基盤強化

(1) 会員増強推進事業

老人クラブ会員減少に歯止めをかけることは喫緊の課題であり、全県を挙げて取り組まなければならない。そのため、県老連はもとより各市町村老連及び各単位クラブが一体となり、解散クラブの防止と1単位クラブ1名の会員増強と会員未加入のクラブを解消することを目標に掲げ、強力に推進する。

(2) 老人クラブ組織強化推進事業

老人クラブは高齢者自らの健康と生きがいをづくり活動を行っており、その活動が地域の支え合いにつながることを再認識し、老人クラブ活動の活性化と組織の充実を図るため単位クラブ指導者及び活動別リーダーの養成を推進する。

(3) 1クラブ5名会員増強達成顕彰事業

会員減少が続いている中で、実質5名以上の増強を行い、組織強化に貢献した単位クラブに会長顕彰及び奨励金を贈る。また、令和5年度内に新たに結成した単位クラブに顕彰と奨励金を贈る。

(4) 会長副会長会議、理事会、評議員会、監事会及び部会、委員会等の開催

会長副会長会議

期 日 5月24日（水）

期 日 12月20日（水）

期 日 令和6年3月8日（金）

理事会

期 日 6月6日（火）

期 日 令和6年3月21日（木）

評議員会

期 日 6月20日（火）

期 日 令和6年3月21日（木）

監事会

期 日 5月31日（水）

特定資産管理運営委員会

期 日 令和6年3月14日（木）

(5) 市町村老連組織状況調査

市町村老連の組織状況調査を行い、相互交流の資料とする。

(6) 運営録、会計簿の作成事業

県内の全クラブが統一した活動計画と会計処理様式採用の運営録、会計簿を作成し活用する。

(7) 老人クラブ会員章（バッジ）の普及

老人クラブのシンボルマーク入りバッジ（会員章）を普及する。

(8) 福島県、社会福祉協議会、共同募金会等関係機関団体との連携