

## トランポックス

フィットネス・健康

日本トランポックス協会公認

エアロビクスにトランポリンを取り入れたもの。ひとりひとりの運動心拍数を守りながら、個人個人に合った運動ができるのが特徴です。新しいウォーキングといわれています。

競技を動画で Check!



※体重制限：80kg

TB-A

**ジョグ**  
¥16,500 (税抜価格¥15,000)

直径 86cm×高さ 20cm、6.5kg  
ブラック、レッド、イエロー  
梱包サイズ：92×88×6cm、  
重量：約 8kg

※ご注文の際はカラーをご指定ください。

TB-1

**サポート補助器具 PAT.P**  
¥9,350 (税抜価格¥8,500)

逆L型、長さ 1m  
※写真のジョグ本体は含まれていません。



基本コース

- ウォーミングアップとしてストレッチングを行います。
- メインエクササイズは軽快な音楽に合わせ、ジョグの上でウォーキングエクササイズを中心とした有酸素運動を12分以上続けます。この時、トレーニング心拍数※を考慮して運動してください。
- メインエクササイズ後は、クールダウンとして呼吸を整えながら、もう一度ストレッチングを行います。
- ポイントはこの基本コースを1週間に最低3回行うことです。  
※トレーニング心拍数の算出方法  
[(220-年齢)-安静時心拍数]×0.6+安静時心拍数  
=トレーニング心拍数

ワンランク上の安全・安心「サンラッキー・クオリティー」  
パネ：独自の研究開発により、振動をやさしく受け止めて跳ね返す骨太のパネを使用しています。  
布の張り：筋肉の延長線上のような、しなやかで強い張りにする事により部分的な負担を和らげ、身体の中心部から鍛えることができます。

[トランポックスの使用期限]  
使用頻度にもよりますが1年を目安にしてください。  
布の張りがなくなったジョグは、ケガの原因になります。

## パラシュット

その他

創意工夫で様々なゲームが楽しめる、リードアップゲームの決定版。



PR-BK

**パラシュット・プレーブック**  
¥3,300 (税抜価格¥3,000)

A4判、表紙+本文 66ページ  
パラシュットを使った様々なゲームを掲載。

パラシュットを使って大勢で多様なゲームが楽しめます。パラシュットテントやウェービング、カラフルなレジンボール(別売)をシートの上に乗せてローリングやアウトゲームなど屋内外でプレーができます。また、パラシュットが大きければ大きいほど感動の波が参加者を覆います。別売のプレーブックは指導書でもあるため、さまざまな動きとともにその目的や指導のポイントが掲載されています。

PARASHUTE SHEET  
(パラシュットシート)

シートの周囲にロープが縫い込まれており、握りやすくなっています。

PR-302

**パラシュット 6.0m**  
¥36,300 (税抜価格¥33,000)  
対象人数：8~15人

PR-303

**パラシュット 7.2m**  
¥47,300 (税抜価格¥43,000)  
対象人数：10~20人

PR-304

**パラシュット 9.0m**  
¥63,800 (税抜価格¥58,000)  
対象人数：12~30人

## ベルフィット・ビガーボール

フィットネス・健康

カラフルで耐久性に優れたボールを使ってストレッチはもとより、バランス感覚を身につけながら筋力トレーニングや有酸素運動ができます。



BE-V23

**ベルフィット・ビガーボールレジン**  
¥660 (税抜価格¥600)

サイズ：直径 MAX25cm 重量：84g  
素材：レジン  
レッド、ブルー、イエロー、グリーン、オレンジ  
薄手の軽くて柔らかいボール。  
ストローで膨らませます。  
※ご注文の際はカラーをご指定ください。

BE-AB65

**ベルフィット・ビガーボール 65**  
¥3,850 (税抜価格¥3,500)

サイズ：直径 MAX65cm  
重量：1kg  
素材：ポリ塩化ビニール  
グリーン  
サービスポンプ付  
アンチバーストタイプ



ビガーボールのサイズについて  
ベルフィット・ビガーボール 65 のMAXサイズは、電動ブロウで膨らませた場合の最大直径サイズです。サービスポンプではこのMAXサイズまで膨らませることはできません。

※アンチバーストタイプ  
ボールが傷ついた時に、破裂せずゆっくり空気が抜けてゆく安全タイプ。  
※カラーやサイズなど、仕様の一部変更になる場合があります。予めご了承ください。

## ディブロ

フィットネス・健康

安定感のあるドーム型のボール。パワーチューブを使って上半身・下半身の筋肉を強化することができます。



TB-D

**ディブロ**  
¥10,780 (税抜価格¥9,800)

サイズ：本体直径 55×高さ約 20cm  
パワーチューブ 2本  
専用ポンプ付  
※本体のカラーは変更になる場合があります。予めご了承ください。

初心者の方にも使いやすい、底が平らになっているバランスボールです。  
ボールを使ってストレッチをおこなったり、ボールに乗ってバランス感覚を養うエクササイズができます。  
パワーチューブを使えば筋力トレーニングも可能です。

## ベルフィット-X

フィットネス・健康

ソフトな手触りで安全・軽量。曲げて、揺らして、腕や背中中の筋肉の引き締め。



入れ替え簡単シンプル構造。中棒を替えることによって強さがかわります。

BE-X

**ベルフィット・エックス**  
¥4,180 (税抜価格¥3,800)

サイズ：直径 3.4cm×長さ 1m 重量：約 220g  
素材：ポリウレタン(外材) ポリカーボネイト(中棒)  
中棒は太(直径 1.05cm)と細(直径 0.85cm)の2本付ブルー

弾力性があり、曲げたり、ブラブラと揺らすことによって腕や背中中の筋肉を引き締める効果があります。  
総重量がわずか 220g と軽いので、関節に無理な荷重をかけることなく、個々の筋持久力に合わせて長く、ゆっくり、楽しく、運動ができます。

## ヨガマット

フィットネス・健康

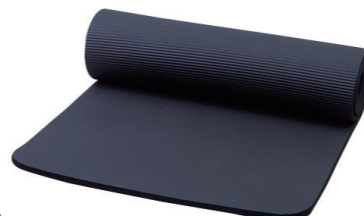
ヨガやピラティスなどのエクササイズに最適。

★柔らかめ

BE-M01

**NBR マット**  
¥5,500 (税抜価格¥5,000)

サイズ：58.4×183cm  
厚み：9.5mm  
重量：1.1kg  
素材：スポンジゴム ブラック



★やや硬め

BE-Y01

**マット**  
¥2,200 (税抜価格¥2,000)

サイズ：61×172cm  
厚み：3.5mm  
重量：1.1kg  
素材：特殊 PVC ブルー

