

作って、食べて健康になろう!

60歳以上対象

参加無料

令和4年福島県高齢者の食応援事業

午前/午後

各回20人
募集

健康料理教室

須賀川市 県中地区管内市町村在住者

令和4年8月2日



申込締切
7月15日

2回開催

須賀川市市民交流センター

須賀川市中町4-1

Tel 0248(73)4407

午前の部 9:30~12:30
午後の部 13:00~16:00

※希望多数の場合は先着順となります!!

| 午前の部 | 午後の部 | 内 容 |
|-------|-------|--|
| 9:00 | 12:30 | 受付 |
| 9:30 | 13:00 | 開 会・日程説明 |
| 9:45 | 13:15 | 第1部【講義】《30分》 「高齢者に必要な食生活の基礎知識」 ♪みなさんでためになるお話をききましょう |
| 10:30 | 14:00 | 第2部【調理実習】《90分》 「手軽でおいしい健康長寿に役立つ調理」 ♪みなさんで料理を実際につくってみましょう |
| 12:00 | 15:30 | まとめ・後片付け |
| 12:30 | 16:00 | 閉 会 |

募集人数

午前の部、午後の部 各回20人 計40人 ※希望者多数の場合は先着順とします。

対 象

老人クラブ会員、老人クラブ連合会役員・事務担当者及び60歳以上の県中地区市町村在住者
(午前)須賀川市、郡山市 (午後)岩瀬郡、石川地方管内町村

申込方法

各市町村老人クラブ連合会事務局へお申し込みください。

申込締切

令和4年7月15日(金)

主催 福島県 公益財団法人福島県老人クラブ連合会 須賀川市老人クラブ連合会 後援 公益社団法人福島県栄養士会 社会福祉法人福島県社会福祉協議会

お申込み・お問い合わせ

公益財団法人**福島県老人クラブ連合会**

〒960-8141

福島県福島市渡利字七社宮111 Tel 024-523-2131 fax 024-524-1401

健康料理教室

須賀川市 申込書

申込日 令和 4 年 月 日

| | | | | |
|---|------------|--------|-----|---|
| 1 | 住所 | (〒 -) | 年齢 | 歳 |
| | ふりがな 氏名 | | 電話 | |
| | | | FAX | |
| 2 | 住所 | (〒 -) | 年齢 | 歳 |
| | ふりがな 氏名 | | 電話 | |
| | | | FAX | |
| 3 | 住所 | (〒 -) | 年齢 | 歳 |
| | ふりがな 氏名 | | 電話 | |
| | | | FAX | |

皆様からお預かりした個人情報を第三者へ提供することはありません

お申込み

公益財団法人 福島県老人クラブ連合会

〒960-8141 福島県福島市渡利字七社宮111 TEL 024-2523-2131 fax 024-524-1401