

作って、食べて健康になろう！

60歳以上対象

参加無料

令和4年福島県高齢者の食応援事業

午前/午後

各回20人
募集

健康料理教室

二本松市 県北地区管内市町村在住者

令和4年7月26日 火

申込締切
7月8日

2回開催

二本松市安達公民館

二本松市油井字濡石3-1

Tel 0243(23)3721

午前の部 9:30~12:30

午後の部 13:00~16:00

※希望多数の場合は先着順となります!!

午前の部	午後の部	内 容
9:00	12:30	受 付
9:30	13:00	開 会・日程説明
9:45	13:15	第1部【講義】《30分》 「高齢者に必要な食生活の基礎知識」 ♪みなさんでためになるお話をききましょう
10:30	14:00	第2部【調理実習】《90分》 「手軽でおいしい健康長寿に役立つ調理」 ♪みなさんで料理を実際につくってみましょう
12:00	15:30	まとめ・後片付け
12:30	16:00	閉 会

募集人数

午前の部、午後の部 各回20人 計40人 ※希望者多数の場合は先着順とします。

対 象

老人クラブ会員、老人クラブ連合会役員・事務担当者及び60歳以上の県北地区市町村在住者
(午前)二本松市、本宮市、川俣町、大玉村 (午後)二本松市、福島市、伊達市、桑折町、国見町

申込方法

各市町村老人クラブ連合会事務局へお申し込みください。

申込締切

令和4年7月8日(金)

主催 福島県 公益財団法人福島県老人クラブ連合会 二本松市おがぎょクラブ 後援 公益財団法人福島県栄養士会 社会福祉法人福島県社会福祉協議会

お申込み・お問い合わせ

公益財団法人**福島県老人クラブ連合会**

〒960-8141

福島県福島市渡利字七社宮111 Tel 024-523-2131 fax 024-524-1401

健康料理教室

二本松市 申込書

申込日 令和 4 年 月 日

1	住所	(〒 -)	年齢	歳
	ふりがな 氏名		電話	
			FAX	
2	住所	(〒 -)	年齢	歳
	ふりがな 氏名		電話	
			FAX	
3	住所	(〒 -)	年齢	歳
	ふりがな 氏名		電話	
			FAX	

皆様からお預かりした個人情報を第三者へ提供することはありません

お申込み

公益財団法人 福島県老人クラブ連合会

〒960-8141 福島県福島市渡利字七社宮111 TEL 024-2523-2131 fax 024-524-1401

健康料理教室

二本松市 申込書

申込日 令和 4 年 月 日

1	住所	(〒 -)	年齢	歳
	ふりがな 氏名		電話	
			FAX	
2	住所	(〒 -)	年齢	歳
	ふりがな 氏名		電話	
			FAX	
3	住所	(〒 -)	年齢	歳
	ふりがな 氏名		電話	
			FAX	

皆様からお預かりした個人情報を第三者へ提供することはありません

お申込み

二本松市あだたらクラブ

〒964-0911 二本松市亀谷一丁目5-1 TEL 0243-23-4121 fax 0243-22-0662

健康料理教室

二本松市 申込書

申込日 令和 4 年 月 日

1	住所	(〒 -)	年齢	歳
	ふりがな 氏名		電話	
			FAX	
2	住所	(〒 -)	年齢	歳
	ふりがな 氏名		電話	
			FAX	
3	住所	(〒 -)	年齢	歳
	ふりがな 氏名		電話	
			FAX	

皆様からお預かりした個人情報を第三者へ提供することはありません

お申込み

各市町村老人クラブ連合会 事務局