

作って、食べて健康になろう!

60歳以上対象

参加無料

令和4年福島県高齢者の食応援事業

午前/午後

各回20人  
募集

# 健康料理教室

楡葉町 浜通り地区管内市町村在住者

令和4年 9月13日



申込締切  
9月1日

2回開催

楡葉町コミュニティセンター

楡葉町北田字鐘突堂5-4 Tel 0240(25)4701

午前の部 9:30~12:30  
午後の部 13:00~16:00

※希望多数の場合は先着順となります!!

午前の部	午後の部	内 容
9:00	12:30	受付
9:30	13:00	開 会・日程説明
9:45	13:15	第1部【講義】《30分》 「高齢者に必要な食生活の基礎知識」 ♪みなさんでためになるお話をききましょう
10:30	14:00	第2部【調理実習】《90分》 「手軽でおいしい健康長寿に役立つ調理」 ♪みなさんで料理を実際につくってみましょう
12:00	15:30	まとめ・後片付け
12:30	16:00	閉 会

募集人数

午前の部、午後の部 各回20人 計40人 ※希望者多数の場合は先着順とします。

対 象

老人クラブ会員、老人クラブ連合会役員・事務担当者及び60歳以上の浜通り地区市町村在住者  
(午前)楡葉町 (午後)いわき市、双葉郡管内町村)

申込方法

各市町村老人クラブ連合会事務局へお申し込みください。

申込締切

令和4年9月1日(木)

主催 福島県 公益財団法人福島県老人クラブ連合会 楡葉町老人クラブ連合会 後援 公益社団法人福島県栄養士会 社会福祉法人福島県社会福祉協議会

お申込み・お問い合わせ

公益財団法人 **福島県老人クラブ連合会**

〒960-8141

福島県福島市渡利字七社宮111 Tel 024-523-2131 fax 024-524-1401

# 健康料理教室

## 楡葉町 申込書

申込日 令和 4 年 月 日

1	住所	(〒 - )	年齢	歳
	ふりがな 氏名		電話	
			FAX	
2	住所	(〒 - )	年齢	歳
	ふりがな 氏名		電話	
			FAX	
3	住所	(〒 - )	年齢	歳
	ふりがな 氏名		電話	
			FAX	

皆様からお預かりした個人情報を第三者へ提供することはありません

お申込み

公益財団法人 福島県老人クラブ連合会

〒960-8141 福島県福島市渡利字七社宮111 TEL 024-2523-2131 fax 024-524-1401