

作って、食べて健康になろう!

60歳以上対象

参加無料

令和4年福島県高齢者の食応援事業

午前/午後

各回20人
募集

健康料理教室

会津坂下町 会津地区管内市町村在住者

令和4年 8月31日



申込締切
8月18日

2回開催

会津坂下町中央公民館

会津坂下町字五反田1310-3 Tel 0242(83)3010

午前の部 9:30~12:30
午後の部 13:00~16:00

※希望多数の場合は先着順となります!!

午前の部	午後の部	内 容
9:00	12:30	受 付
9:30	13:00	開 会・日程説明
9:45	13:15	第1部【講義】《30分》 「高齢者に必要な食生活の基礎知識」 ♪みなさんでためになるお話をききましょう
10:30	14:00	第2部【調理実習】《90分》 「手軽でおいしい健康長寿に役立つ調理」 ♪みなさんで料理を実際につくってみましょう
12:00	15:30	まとめ・後片付け
12:30	16:00	閉 会

募集人数

午前の部、午後の部 各回20人 計40人 ※希望者多数の場合は先着順とします。

対 象

老人クラブ会員、老人クラブ連合会役員・事務担当者及び60歳以上の会津地区市町村在住者
(午前)会津坂下町 (午後)両沼地区管内町村、西会津町

申込方法

各市町村老人クラブ連合会事務局へお申し込みください。

申込締切

令和4年8月18日(木)

主催 福島県 公益財団法人福島県老人クラブ連合会 会津坂下町老人クラブ連合会 後援 公益社団法人福島県栄養士会 社会福祉法人福島県社会福祉協議会

お申込み・お問い合わせ

公益財団法人 **福島県老人クラブ連合会**

〒960-8141

福島県福島市渡利字七社宮111 Tel 024-523-2131 fax 024-524-1401

健康料理教室

会津坂下町 申込書

申込日 令和 4 年 月 日

1	住所	(〒 -)	年齢	歳
	ふりがな 氏名		電話	
			FAX	
2	住所	(〒 -)	年齢	歳
	ふりがな 氏名		電話	
			FAX	
3	住所	(〒 -)	年齢	歳
	ふりがな 氏名		電話	
			FAX	

皆様からお預かりした個人情報を第三者へ提供することはありません

お申込み

公益財団法人 福島県老人クラブ連合会

〒960-8141 福島県福島市渡利字七社宮111 TEL 024-2523-2131 fax 024-524-1401